

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

# 社協だより 土佐 第85号

発行  
土佐市社会福祉協議会  
(高知県土佐市)  
2023年 冬号



【 土佐市民ふれあい運動会 】 社協主催の運動会を約4年ぶりに開催しました！

## 目次

- 1・・・生活支援コーディネーター通信！
- 2・・・あったか通信！
- 3・・・蓮池地区社会福祉協議会活動紹介 / 土佐市赤十字奉仕団活動報告
- 4・・・土佐市民ふれあい運動会開催報告 / 土佐市ふれあい福祉相談センター
- 5・・・日常生活用品をお譲りします
- 6・・・土佐市社会福祉大会開催のお知らせ



ムックン

(土佐市社協公式マスコット)

# 生活支援コーディネーター通信!

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、関係機関や行政、企業、そして地域の皆さんが協力しあって行なうまちづくりを目指して「生活支援体制整備事業」がスタートしました。

その事業の中で、関係している皆さんをつなげて活動しやすくサポートするのが「生活支援コーディネーター」です。

## ■宇佐民謡クラブ

40年前に更生保護女性会を中心に宇佐民謡クラブが結成されました。主な活動は、地元の宇佐民謡を伝承すると共に、「花笠音頭」「串本節」など全国の民謡を踊り、地域の敬老会などで踊りを披露されています。昨年まで新型コロナウイルスの影響で休止していた宇佐小学校運動会の「江島踊り」が今年復活し、メンバーさんが児童へ踊りを伝承しました。「久しぶりに子どもと交流できて嬉しかった」「子どもたちが嬉しそうに浴衣やハッピーに手を通す姿を見られてよかった」と話されていました。



コロナ渦で活動の場が減少していましたが、学校や地域と繋がり、地域に活気が戻りつつあります。また、歳を重ね以前のように踊れなくとも、みんなの踊りを見たりお話を楽しまれたり、集いや交流の場になっています。

**募集中!**

私たちと一緒に踊ってみませんか?

民謡に興味のある方、踊りを見たい方、参加募集しています!

【問い合わせ】下記、生活支援コーディネーター（上野・湯上）まで

## ■ねこねこくらぶ ～地域密着型 TNR 活動～

皆さんの地域に野良猫はどれくらいいますか?野良猫は一見自由気ままで幸せそうに見えますが、家猫に比べ野良猫の寿命は4、5年と短命です。多頭飼育や環境被害などが土佐市でも地域課題となっています。

「不幸な猫を減らしたい」という思いから2023年2月22日(猫の日)に各地域で活動されていたボランティアさんが中心となり「ねこねこくらぶ」が結成されました。主な活動内容として、これ以上不幸な命が増えないよう「TNR活動(捕獲・手術・戻す)」を行なっています。しかし、去勢手術をしてそのまま地域へ返すのではなく、地域で猫の命を温かく見守り地域猫としてお世話をして頂くことが条件になっています。この活動をより多くの方に知ってもらうことで野良猫への理解が深まり、「支え合いのできる地域づくり」に繋がることを願っています。活動内容など詳しく知りたい方はねこねこくらぶまでお問い合わせください。



下記物品が不足しています!活動のための寄付にご協力をお願いします  
猫のエサ、猫の砂、不要になったタオル・バスタオル、ペットシート  
「どうしたらいいのかわからない」「捕まえられない」「病院に連れて行けない」といったご相談も受けつけています!



【問い合わせ先】

ねこねこくらぶ

080-8888-3942



生活支援コーディネーターは、「こんなことやりたい!」「こんなあったらいいな!」を応援します!

私たち生活支援コーディネーターと『楽しい地域』を目指して一緒に考えてみませんか?

【問い合わせ先】土佐市社会福祉協議会・地域福祉課 上野・湯上・中脇(852-2145)

# あったかふれあいセンター高岡

# 「あったか通信!」

子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無にかかわらず誰もが気軽に集い、必要なサービスをうけることができる高知型地域共生社会の拠点です。(介護保険サービスではありません。)

## 利用料無料!

( 飲食代や創作活動にかかる材料費等は自己負担となります )

開所日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時00分～16時00分

場 所 土佐市高岡町甲1771(旧土佐市老人憩いの家)

電話番号 ☎ 088-881-5472 ☎ 090-7783-7814

### 集い

誰もが日中自由に過ごすことのできる場所を提供しています。

### 相談

福祉サービスに関することから、生活上でのささいな困りごとまでさまざまな相談に応じます。

### 生活支援

買い物や行政手続きのサポートなど、生活上でのちょっとした困りごとに対し、お手伝いします。

## あったか高岡 「ちょっとおでかけ」

あったかふれあいセンター高岡では介護予防としていつもより少し遠出をする「ちょっとおでかけ」を10月に実施。秋晴れの中、季節を感じる散策をしました。その様子をご紹介します。



今回は日高村にある能津集落活動センター「ミライエ」へ行きました。日本一の清流 仁淀川を眺めながらテラスで一息。帰りには「名越屋(なごや)沈下橋」で下車。みんなで沈下橋を歩いて渡りました。途中、車の往来にハラハラ・ドキドキした方も…。心地いい風を感じながら、川底が見えるほどの澄み切った水に「気持ちいいね」「きれいやねえ」と皆さん癒されていました。



集いの見学やちょっとした困りごとの相談、地域の気になることなどあったかふれあいセンター高岡までお気軽にお問い合わせください。



土佐市には、あったかふれあいセンター高岡の他に2箇所のあったかふれあいセンターが開所しています。運営団体は異なりますが、類似の活動やそれぞれの個性ある活動をおこなっていますので、是非一度ご参加してみてください。

宇佐 あったかふれあいセンターさくら貝 (088-856-0322)

戸波 あったかふれあいセンターとさ (088-855-1385)

うちんくの  
地区社協！

## 蓮池地区社会福祉協議会の活動紹介

### —子ども食堂「ぱるこ蓮池」—

蓮池地区社会福祉協議会では令和2年1月から子ども食堂「ぱるこ蓮池」を運営しており、現在までに通算22回開催しています。地区社会福祉協議会が核となって地域のために活動したいと、民生委員を中心とした地区社会福祉協議会メンバー、地域ボランティア等が運営に携わっています。

パルコはイタリア語で公園という意味。「公園のように誰でも来てほしい」という思いを込めて名付けられました。その名の通り、ぱるこ蓮池には子どもはもちろん、地域の高齢者の方もたくさん見えられ、毎回総計80～100人の方が来られています。蓮池地区は新興住宅も多く新たな世帯の住民も増えていますが、この場が地域の交流の場となり、また、スタッフの方も地域のために活動することでやりがいを感じることができている場となっています。



季節ごとの飾りつけでお出迎え



#### みんなの声

お弁当をもらうだけでなく、  
知り合いにも会えることが楽しみです

毎月来ています

子どもが多いので  
助かっています！



**【ぱるこ蓮池】**

開催日：毎月 最終日曜日（原則）

場所：土佐市立蓮池コミュニティセンター

連絡先：088-852-3781（川澤）

事務局便り

## 土佐市赤十字奉仕団の活動報告

赤十字のボランティア活動を通じて社会貢献したいとの思いで、県内各地では赤十字奉仕団が活躍しています。令和5年11月3日（金）、戸波中学校にてハート祭が行われ、土佐市赤十字奉仕団も参加しました。当日は防災食としてかつお飯を作り会場の皆さんに配布したほか、パネル展示で日頃の活動紹介を行いました。



# 土佐市民ふれあい運動会 好評のうちに終了！

令和5年10月21日(土)、土佐市民体育館にて第28回土佐市民ふれあい運動会を開催しました。当日は約170人の市民の方が参加してくださり、元気クラブや土佐市役所の皆さまのご協力のもと競技を実施。大綱引きやクイズ大会、お菓子まきなどに会場は大いに盛り上がりました。お昼休憩では関係機関の皆さんによる出店や、ムックン食堂によるお子さんへの軽食の提供もあり、美味しい昼食に皆さん大満足でした！



優勝は高石・波介地区チーム！皆さまのご参加ありがとうございました

## 土佐市ふれあい福祉相談センター

日常生活での困りごとや心配ごとはありませんか？土佐市社会福祉協議会では地域の皆さまにご利用頂ける相談窓口を設置しています。

人権相談や弁護士による無料法律相談も実施していますので、お気軽にご利用ください。

相続・介護・人権相談・法律相談  
子育て・土地のことなど

相談無料  
秘密厳守



■ふれあい相談  
毎週 月水金(祝日年末年始を除く)  
10:00~12:00 / 13:00~15:00

■無料法律相談  
奇数月第3水曜日 13:00~15:00  
※事前にふれあい相談での面接が必要です  
※人数制限あり要予約  
(第3水曜日が祝日の場合は日程変更あり)



場所:土佐市社会福祉協議会  
(土佐市複合文化施設つな一で3階)

連絡:088-852-2145

# 日常生活用品の提供について

このたび、住民の方や地元企業の(株)ダイナム様から寄付を頂きました。

(株)ダイナム様は地域に寄り添う活動を推進しており、今回、店舗棚の入れ替えにともない日常生活用品を無償で提供頂いています。土佐市にある企業様が「地域で必要としている方々への支援に役立てていただきたい」と、お寄せ頂いたその思いをつなぐために、下記リストにあります用品を土佐市社会福祉協議会が必要な方への橋渡しとして無償でお配りいたします。また、住民の皆さまからは不要になった制服や紙オムツ等を寄付いただきましたので、あわせて掲載いたします。

品番号	品名	サイズの目安	個数
A-1	スコッティBOXティッシュ		30
A-2	トイレトペーパー 4ロールダブル		10
A-3	ボディソープ		2
A-4	ハンドソープ ポンプタイプ (ハーブ)		6
A-5	ハンドソープ ポンプタイプ (ローズ)		4
A-6	ハンドソープ・除菌ウェットシートセット		2
A-7	食器用洗剤		2
A-8	食器用洗剤・スポンジセット		1
A-9	サランラップ・ジップロックセット		2
A-10	衣類用洗剤セット		1
A-11	大人用紙おむつ うす型パンツ	男女兼用M22枚	1
A-12	紙パンツ用パッド	男女兼用36枚	2
A-13	夜間長時間用パッド	女性用22枚	1
B-1	グリルサンドメーカー		1
B-2	手動かき氷器		1
B-3	流しそうめんコンパクト		1
B-4	吸引型ペットボトルつぶし器		8
B-5	ボトルカバーホルダー		1
B-6	今治のフェイスタオル		3
B-7	洗って使える冷感マスク		5
B-8	前開きねまき ネル生地綿100% 新品	婦人用M	1
B-9	前開きねまき 純綿ガーゼ 新品	婦人用M	1
B-10	高岡高校制服スカート 冬・夏あり 古着	ウエスト75cm 長さ56cm	3
B-11	ベスト		1
B-12	黒カーディガン		1



ダイナム様 ありがとうございます



●配布決定 先着順

(数に限りがある用品については先着順に達し次第、事前告知なく募集停止となります)

●受渡し場所 土佐市高岡町乙 3451-1 つな-で3階 土佐市社会福祉協議会窓口

●受取方法 土佐市社会福祉協議会が作成する申込書へ記入

●約束事

- ①物品の受取・搬出は提供を受ける側の責任で行なっていただきます
- ②物品を廃棄する場合は提供を受ける側の責任において法令を守った適切な処理をして下さい
- ③物品の補修が必要な場合は提供を受ける側で費用負担してください
- ④その他、提供者が示した条件を守ってください

問合せ

ご不明なことなどありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください！

土佐市社会福祉協議会 電話(088)852-2145 「寄付品について」とお話しください

【手話・要約筆記あり】

第46回

# 土佐市 社会福祉大会

防災から見えてくる福祉のまちづくり  
～みんなが安心・安全に暮らせる地域社会～

日時

2024年  
2月3日(土) 10:00-12:20

土佐市複合文化施設つなーで [1階ブルーホール]

プログラム

9:30~	受付開始
10:00~	開会
10:20~	表彰式典
10:30~	福祉活動推進校発表
10:50~	記念講演
12:20~	閉会

入場無料・駐車場あり

## 記念講演

「災害時における地域の支え合い活動  
～平時・発災時・災害後の役割と活動～」

やまさき みきお  
講師: 山崎 水紀夫 氏(さんすい防災研究所代表)



土佐市生まれの土佐市育ち。1998年高知豪雨のボランティアセンター代表。東日本大震災時には震災1週間後から岩手県大槌町での支援活動など25災害での被災地支援を行う。避難所運営・避難行動・地域防災などの防災全般に加え、地域活動アドバイザーなど年間100本程度の講演・研修を行っている。防災サークル顧問として、平成26年度ぼうさい甲子園にてぼうさい大賞、平成27年度消防庁長官賞（防災まちづくり大賞）など3年間で全国表彰を受けた。

土佐市社会福祉協議会 TEL 088-852-2145

(大会当日のみ緊急連絡先: 090-1572-1174)

お問い合わせ

土佐市高岡町乙3451-1  
平日 8:30~17:15  
(土・日・祝日 休み)

主催: 土佐市社会福祉協議会・土佐市共同募金委員会  
共催: 土佐市・各地区社会福祉協議会  
後援: 土佐市教育委員会

## お礼 住民座談会を開催しました！



令和5年度の住民座談会を土佐市9地区で開催しました。参加して下さった皆さま、誠にありがとうございました。住民の皆さまからは、ひとり暮らしの高齢者支援や防災、地域交流といった議題が寄せられ、各地区ごとに意見交換がなされました。座談会で出た貴重なご意見は、今後の事業展開や地域福祉推進に役立てていけるよう取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 会員 社協会員の募集

土佐市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるように、地域福祉の推進を行っております。制度の狭間で取り残されてしまっている方々を救うため、ボランティア活動の促進を図るため、災害時に備えた災害ボランティアセンターの設置運営訓練やその準備のために、皆様からいただいた社協会費を活用させていただいております。

社協会員とは、**地域福祉の応援団**です。

是非、皆様のご理解、ご協力をいただきまして、土佐市社会福祉協議会を支えてください！

会費へのご協力を  
よろしく願い  
いたします。

自治会会員	： 300円 × 世帯数
特別会員(個人)	： 1,000円～
法人会員(団体)	： 2,000円～

## 貸出 福祉用具の無料貸出サービス

### ■ 車椅子・チャイルドシート

土佐市在住の方なら、どなたにでもお貸しすることができますので、必要な方は本所（852 - 2145）までお問い合わせください。

貸出期間は原則として**2週間**です。

必要と認められた場合や予約が少ない時期などは、必要な範囲での延長も可能です。台数に限りはありますが、ぜひご利用ください。福祉用具のご寄付もお待ちしております。

### ■ 高齢者疑似体験セット

市内の小・中学校や高等学校、NPO、地域活動団体、企業などを対象にお貸ししております。

貸出期間については、随時相談させていただく形となっておりますので、本所までお問い合わせください。

体験プログラムの企画や実施についてもご相談ください。

## 感謝 ご支援ありがとうございます

(令和5年11月末までの分)

### ■ 子ども食堂への寄付

・匿名様 米30kg

### ■ 土佐市社会福祉協議会への寄付

・地域の方々より 米、菓子、食品、  
紙オムツ、ねまき等

常日頃から、皆様には土佐市社協へご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。皆様からいただいた会費や寄付金は土佐市のために大切に使用させていただきます。今後も引き続き、土佐市社協へのご協力をよろしくお願いいたします。

## 【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所（総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課）

開所時間「月～金曜日 8：30 - 17：15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

### あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9：00 - 16：00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



ホームページも  
見てね！

