

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

社協だより

土佐 第79号

発行
土佐市社会福祉協議会
(高知県土佐市)
2022年夏号



ムックン

(土佐市社協公式マスコット)



撮影者：森岡 建幸 氏

目次

- 1・・・ 土佐市の良いところ見つけたよ！
- 2・・・ あったか通信！
- 3・・・ 社会福祉大会表彰式典の開催 / 土佐市身体障害者協議会の紹介
- 4・・・ 令和4年度予算について
- 5・・・ 土佐市で実施されている子ども食堂の紹介
- 6・・・ 日本赤十字社へのご協力をお願い



土佐市の良いところ見つけたよ！

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、関係機関や行政、企業、そして地域の皆さんが協力しあって行うまちづくりを目指してスタートしたのが「生活支援体制整備事業」です。

その事業の中で、関係している皆さんをつなげて活動しやすくサポートするのが「生活支援コーディネーター」であり、地域の課題を他人ごとではなく、自分ごとと捉えて意見交換する場が「協議体」です。

土佐市じゃだむたファーム

私たちは、耕作放棄地だった場所を 1 から開墾して、地域の誰もが気軽に参加できる「地域農園」を蓮池神子納地区につくり、農作業を通じた健康づくりや生きがいづくりなどを目的に活動しています。

季節の野菜などを植え、収穫した野菜は、市内のあったかふれあいセンターや子ども食堂、ゆうやけ食堂等へ提供しています。

土佐市には、まだまだたくさんの耕作放棄地や休耕田があります。私たちの活動が少しでもキッカケとなって耕作放棄地や休耕田を活用した、子どもから高齢者までの世代を超えた人たちが交流できる場が増えることを望みながら、私たちは私たちらしさを発揮する場として楽しく活動しています。

興味のある方は、農作業や収穫を体験してみませんか？ お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先
土佐市じゃだむたファーム事務局まで
(土佐市社会福祉協議会内 TEL：088 - 852 - 2145)



いづみサテライト (あったかふれあいセンターとさ)

戸波市野々地区にあった「いづみ保育園」の建物を活用して、毎週月・木曜日の 10 時から 15 時に地域の交流拠点として、あったかふれあいセンターとさ (受託者：四国総合介護システム) の職員さんと地域のボランティアさんと一緒に誰もが集える居場所づくりを目的に運営されています。

令和 4 年 4 月 11 日には、月 1 回開催されている地域カフェの日に合わせて、地元市野々で陶芸を制作している矢野公子さんと森和枝さんによる【身近な植物と花器の展示会】が開催されていました。陶芸作品はどれも素晴らしく、見に来られた方は好きな草花を思い思いに好みの花器に飾り、とても喜ばれていました。また、久しぶりの地域カフェではボランティアさんが店員となり賑わっていました。

いづみサテライトでは、他にランニングマシンやエアロバイク等がある運動ルームもあります。県の健康パスポート事業にも参加されています。高齢者だけでなく、子どもから子育て世代まで誰でも無料で参加できるとのことです。興味のある方は、お立ち寄りください。

お問い合わせ先
TEL：088 - 855 - 1385 (平日 10 時～16 時)



あなたの町の「お宝」を発信しませんか？

土佐市内では地域住民の方が中心になって様々な活動をされています。「地域でこんな活動しているよ！」「こんな活動したいけどどうしたらえいろう？」など、皆さまのご意見やご相談をお聞きしています。

今年度の生活支援コーディネーターは、「上野」「湯上」「岡村」の 3 名が地域にお伺いさせていただきます。

生活支援コーディネーターをお見かけしたら、是非お声かけください。今年度もよろしくお祈りします！



子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず誰もが気軽に集い、必要なサービスをうけることができる地域福祉の拠点として、支え合いの仕組みづくりや提供を行っています。(介護保険サービスではありません。)

開所日時 月曜日～金曜日(祝日除く)

9時00分～16時00分

場 所 土佐市高岡町甲1771(旧土佐市老人憩いの家)

電話番号 ☎ 088-881-5472 ☎ 090-7783-7814

利用料無料！

(飲食代や創作活動にかかる
材料費等は自己負担となります)

つどい

年齢や障害の有無にかかわらず気軽に誰でも集える居場所。

訪問

独居高齢者や障害のある方への見守り訪問を行います。

生活支援

普段の生活のなかでの困りごとなどのサポートを行います。

サテライト

船越サテライト『船越おしゃべり家』	毎月第2水曜日(祝日除く)	10:00～11:30	船越公園やすらぎの家
塚地サテライト『塚地みんなこいこい会』	毎月第4木曜日(祝日除く)	10:00～13:00	塚地集会所
蓮池サテライト	毎月第2・4月曜日(祝日除く)	10:00～13:00	蓮池コミュニティセンター

認知症カフェ

あったかつながりカフェ



令和3年度より2ヶ月に1回つな一にて開催。毎回多方面から講師をお招きし、様々な情報を提供しています。認知症の方やそのご家族しか参加できないものではありません。認知症について理解を深め、たとえ認知症になってもお住いの地域でいつまでも暮らしていくことが出来るよう「情報提供」「情報収集」「交流」「集い」の場を目指しています。

認知症カフェ

あったかつながりカフェ

令和4年度 年間スケジュール

第9回 8月19日(金) 「ものわずれ外来ってどんなところ？」 井上病院 ものわずれ外来 医師 石黒みどり 先生	第10回 10月6日(木) 「成年後見制度」 「日常自立支援事業」 について
第11回 12月1日(木) 「未定」 特定非営利活動法人 しいのみ 理事長 永野 緑 さん	令和5年 第12回 2月2日(木) 「人生会議してみませんか？」 高知県健康政策部在宅療養推進課より

令和4年度は年間スケジュールを立てました。

ご興味ある講演がございましたら、ぜひご参加ください！

詳細は決まり次第、社協ホームページ「あったかふれあいセンター高岡」にてご案内いたします。

場 所：土佐市複合文化施設「つな一」1階多目的室

時 間：10時00分～11時30分

参加費：無料(申込不要)

カフェには、土佐市包括支援センターの方も参加していただいていますので、介護の悩みや介護サービスなど個々の相談もできます。



知らなかったことなどもたくさんあり、とても勉強になりました。



知識がなく不安でしたが、とても分かりやすくお話をしていただけました。



講演のあとは、各テーブルにて談話。日頃の悩みや講演に関する感想など、話に花が咲きます。



土佐市社会福祉大会 表彰式典を開催！

令和 4 年 5 月 11 日、土佐市複合文化施設「つな一で」にて、第 44 回土佐市社会福祉大会の表彰式典を開催しました。

令和 4 年 3 月に予定されていた第 44 回土佐市社会福祉大会は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け中止となりましたが、規模を縮小して実施した表彰式典で表彰された皆さまをご紹介します。



表彰された皆さん

会長表彰

《民生委員》

門脇順一 様

松本絢子 様

《社会貢献青少年》

大前郁人 様

会長感謝状

《民生委員》

武森敏 様

《社会福祉活動協力者》

野原悦子 様

福原彰子 様

《社会福祉活動協力援助者》

一般社団法人高知あいあいネット
代表 青木美紀 様

《社会福祉事業発展の多額寄付者》

土佐ライオンズクラブ
会長 中村義仁 様

事務局
団体紹介

土佐市身体障害者協議会

土佐市身体障害者協議会は昭和 46 年に結成され、これまで活動を続けてきました。

障害の有無にかかわらず、すべての人がお互いに尊重し支え合いながら、共に安心して暮らせる共生社会の実現を目指して、障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に活動しています。

現在はコロナ禍で活動が縮小されていますが、さまざまな交流会をしながら障害者が抱える困りごとの共有をしたり、グラウンドゴルフやスカットボール、フライングディスクなど季節ごとに運動をしたりして交流しています。

どのスポーツも誰もが気軽に参加できる種目ですので、興味のある方はぜひご参加ください。



会員・賛助会員募集中！

土佐市身体障害者協議会では、一緒に活動してくれる会員・賛助会員を募集中です。

毎週 1 回、皆で楽しくスポーツで交流もしていますので、事務局までお気軽に見学・お問い合わせください。

年会費 1,000 円

※ご家族で入会される方は一家族 1,500 円

【お問い合わせ先】

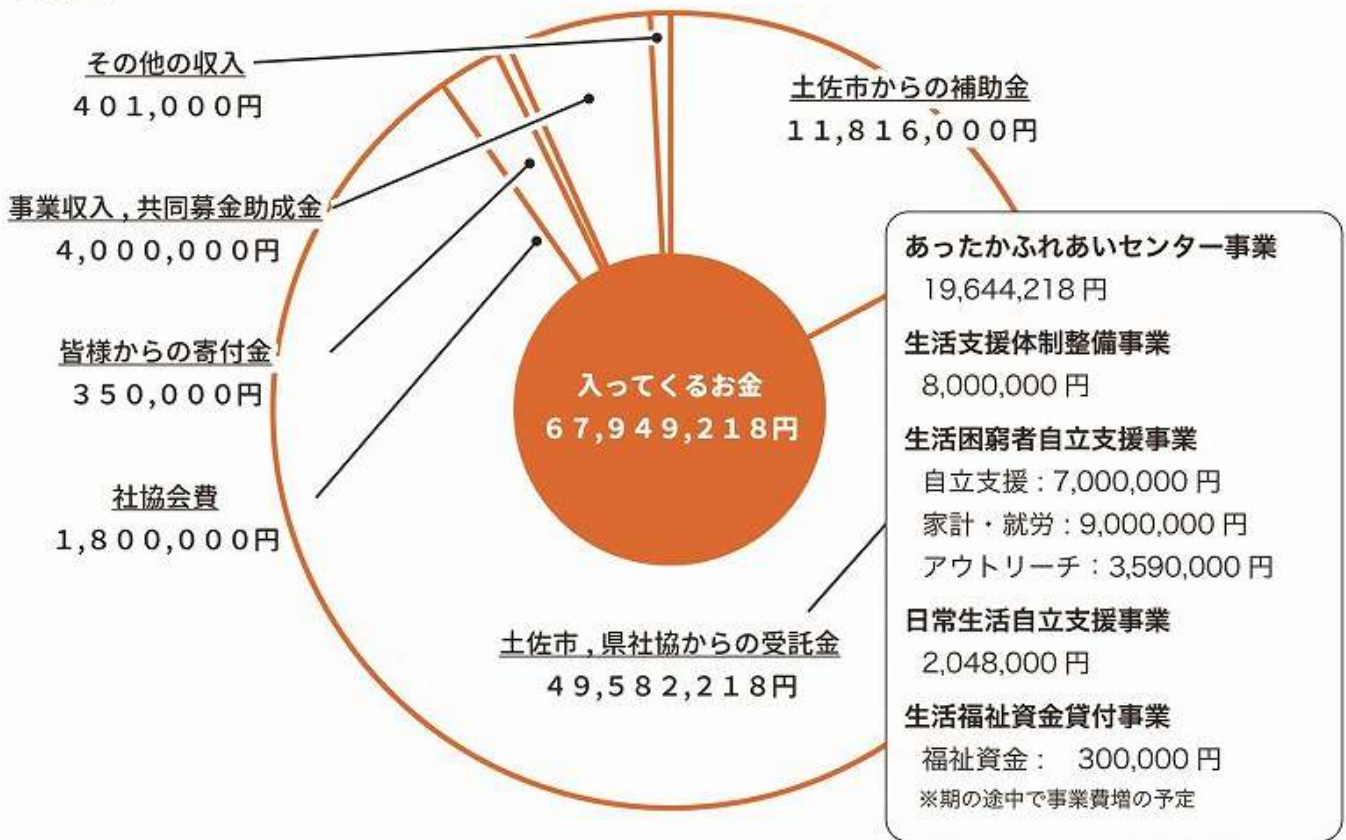
土佐市身体障害者協議会事務局

(土佐市複合文化施設 つな一で 3 階 土佐市社会福祉協議会 内)

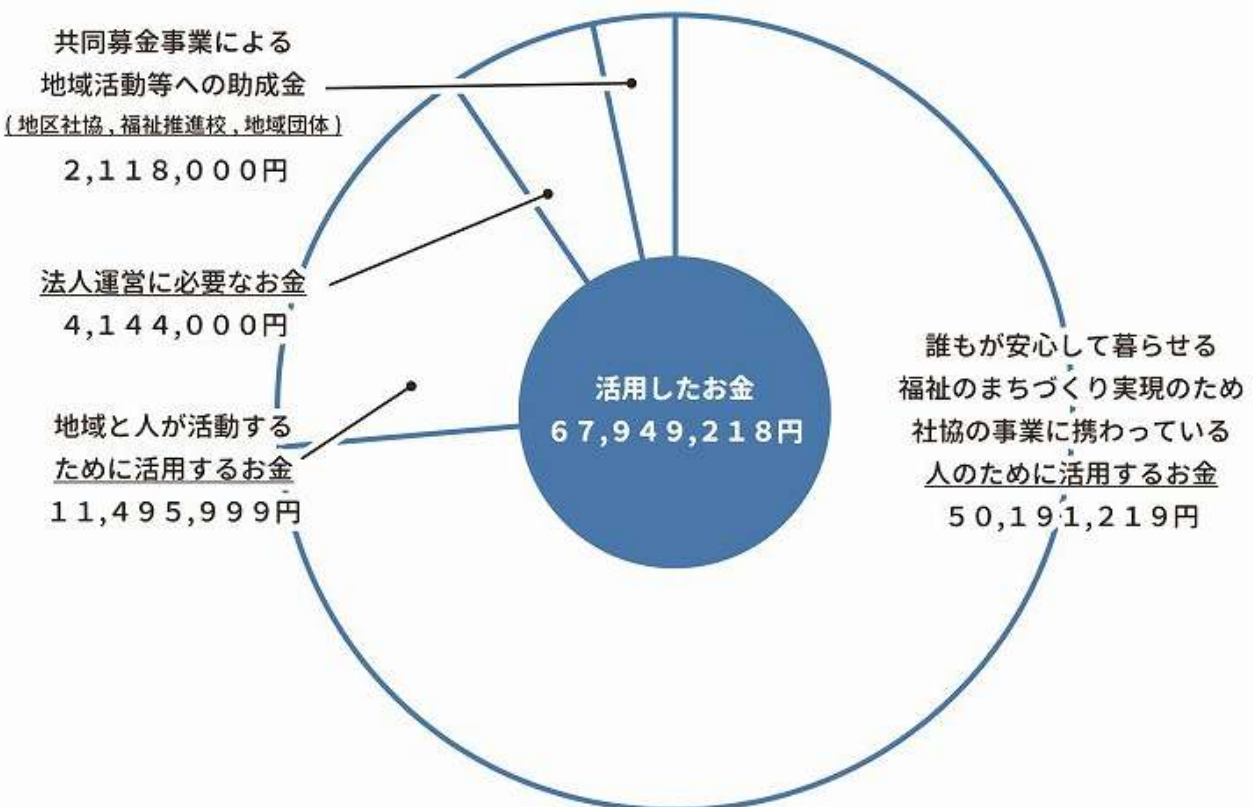
TEL : 088 - 852 - 2145

令和4年度予算について

収入



支出



みんな集まれ！子ども食堂！

ムックン食堂（高岡地区）

主催者：土佐市社会福祉協議会

開催日：毎月第3土曜日 11時30分～

会場：土佐市複合文化施設つな一で3階

気軽に集える居場所として、子どもたちや子育てに悩むお母さん・お父さん、地域住民の方など、たくさんの方がつながら、温かい食事を食べて笑顔いっぱいになれる食堂を目指しています。（現在、コロナ対策のためお弁当配布）



ぬますぎ食堂（高石地区）

主催者：高石地区地域交流会実行委員会

開催日：不定期

※ 高石地区のイベントと合同で基本開催

会場：高石小学校

高石小学校の家庭科室をお借りして不定期で開催しています。どの世代の方も「ほっと一息」つける憩いの場として、地域に愛される食堂を目指して続けています。

ぱるこ蓮池（蓮池地区）

主催者：蓮池地区社会福祉協議会

開催日：毎月最終日曜日 11時00分～

※ お弁当配布の場合は11時30分～

会場：蓮池コミュニティセンター

「子どもから高齢者まで世代を超えて交流をしたい」という思いから、地域のいきいき百歳体操から発足しました。子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを目指し、子どもの未来を築くためのサポートをしています。



まんぷく食堂（戸波地区）

主催者：戸波地区子ども食堂応援団

開催日：毎月1回土曜日（不定期）11時30分～

会場：戸波総合市民センター

「戸波の子どもたちに食を通じて少しでも何か助けになればいいね」という思いから、食生活改善推進委員さんが中心となってスタートしました。地域のボランティアさんの協力を得ながら、地域で子どもたちを見守っています。

土佐市内で運営されている4箇所の子どもの食堂では、一緒に活動をしてくれるボランティアさん、子どもの食堂で使用する食材、運営していくための寄付金を募集しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせは、土佐市社会福祉協議会（TEL：088-852-2145）までお寄せください。

日本赤十字社とは

赤十字は、アンリー・デュナン(第1回ノーベル平和賞受賞者)が提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界192の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。

日本赤十字社はそのうちの一社であり、西南戦争における負傷者救護で初めて活動を行って以来、国内外における災害救護をはじめとし、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。

高知県支部では「災害からいのちを守る赤十字」として、災害時の救護活動や被災者への救援物資の配布、近い将来発生が予想されている南海トラフ地震に備えた、高知赤十字病院・高知県赤十字血液センター及び関連団体と協力した訓練の実施、命を救う救急法等の普及、ボランティアの育成などの活動を続けています。

赤十字の活動は、国内外で苦しんでいる人びとを救うため、国や県などからの公的資金によらず、皆様からのご寄付による支援で行われています。継続的なご寄付が、「いざ」というときの迅速で最適な支援や、普段からの備えを可能にします。

ぜひ、日本赤十字社の活動を寄付でご支援ください。



日本赤十字社の活動について

災害救護

地震・台風・豪雨などの災害時に迅速な対応が取れるように、日頃から訓練や物資や機材の整備、人材育成など、常に災害に対応できる体制を作っています。



救急法等講習

身近な人を救うため、とっさの手当や日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識・技術の普及と啓発を行います。



赤十字奉仕団活動

「赤十字のボランティア活動を通じて社会貢献したい」という想いの県内およそ5,000名の方が、日頃から地域に根ざした活動を行っています。



青少年赤十字活動

児童・生徒が赤十字の精神に基づき、健康・安全、奉仕、国際理解・親善を実践することを目的として、様々な活動を学校教育の中で展開しています。



国際救援・開発協力

中国・四国地方の支部とともに「アジア・大洋州給水・衛生災害対応キット支援事業」に参加し、世界最大級のネットワークを生かした取り組みを行っています。



活動資金(会費・寄付金)について

皆様に自治会・町内会を通じてお願いさせていただいております。赤十字活動資金は以下の活動に使われております。日本赤十字社へのご理解ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

- ・災害救護活動や物資の備蓄に
- ・ボランティア活動の推進に
- ・国際活動や海外救援事業に
- ・救急法等各種講習の普及に
- ・青少年ボランティア活動に
- ・地域での赤十字活動に

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字活動資金へのご協力は、年間を通じて、日本赤十字社高知県支部及び土佐市社会福祉協議会で受付をおこなっています。お気軽にお問い合わせください。



高知県支部
高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター 1階
TEL: 088-872-6295

土佐市地区
土佐市高岡町乙3451-1
土佐市複合文化施設つな一で 3階(土佐市協内)
TEL: 088-852-2145

相談 6月以降の相談対応

■ 総合相談

日常生活に関するさまざまな不安やお悩み、課題、問題について相談されたい方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

■ ふれあい相談

人権や相続、家族に関することで不安やお悩みを抱えている方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

毎週月・水・金曜日 10:00~12:00 / 13:00~15:00

※コロナ対策として電話での対応となることがあります。

■ 無料法律相談(弁護士相談)

奇数月の第3水曜日に弁護士に来ていただいております。

ふれあい相談での面談後の予約受付となります。

相談日：7月20日(水) / 9月21日(水) / 11月16日(水)

会員 社協会員の募集

土佐市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるように、地域福祉の推進を行っております。

制度の狭間で取り残されてしまっている方々を救うため、ボランティア活動の促進を図るため、災害時に備えた災害ボランティアセンターの設置運営訓練やその準備のために、皆様からいただいた社協会費を活用させていただいております。

社協会員とは、**地域福祉の応援団**です。

是非、皆様のご理解、ご協力をいただきまして、土佐市社会福祉協議会を支えてください！

会費へのご協力を
よろしく願います。

自治会会員	：300円 × 世帯数
特別会員(個人)	：1,000円～
法人会員(団体)	：2,000円～

保険 ボランティア保険について

■ ボランティア活動保険

国内における活動中に偶然の事故により、怪我をした場合の「傷害保険」、第三者の身体・財産に損害を与えたことによる法律上の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

基本プラン:350円/年

災害ボランティア活動:500円/年(基本プラン込み)

※補償金額は共通です。

■ ボランティア行事保険

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、非営利の団体が主催する行事参加中に行事参加者が偶然な事故で怪我した場合の「傷害保険」、主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

保険料は行事の内容により異なります。

感謝 ご支援ありがとうございます

■ 土佐市社会福祉協議会への寄付

匿名様 20,000円

■ 子ども食堂・フードバンクへの寄付

匿名で子ども食堂とフードバンクにも品物のご寄付をいただきました。温かいご支援ありがとうございます。

常日頃から、皆様には土佐市社協並びに福祉活動へご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

皆様からいただいた会費や寄付金、物資などのご寄付は土佐市の地域福祉のために大切に使用させていただきます。

今年度も引き続き、土佐市社協へのご協力をよろしくお願いいたします。

寄付や寄贈に関するお問い合わせは、下記の本所までお願いいたします。

【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所(総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課)

開所時間「月～金曜日 8:30 - 17:15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9:00 - 16:00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



ホームページも
見てね！

