

ふ だんの く らしを し あわせに

社協だより 土佐



ムックン

(土佐市社協公式マスコット)



撮影者：北村 健三 氏（「写真で土佐市を PR! フォトコンテスト 2020」入賞作品）

- 1・・・令和3年度事業計画及び予算
- 3・・・地域活動紹介
土佐市赤十字奉仕団 / 土佐市青年団 / 友だちクラブ
- 4・・・あったか通信
- 5・・・集まれ！子ども食堂
ムックン食堂 / めますぎ食堂 / ぱるこ蓮池 / まんぷく食堂
- 6・・・赤十字活動資金の使い道

2021
第 75 号
summer

令和3年度土佐市社会福祉協議

社会福祉協議会とは

社会福祉協議会(通称:社協)は、社会福祉法に明記された、地域福祉活動を推進することを目的とした非営利の民間組織です。社協は、地域に住んでいる人々が、住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざしたさまざまな活動を、民生児童委員、自治会、社会福祉施設、社会福祉法人、NPO、社会教育団体、保険・医療・教育などの関係機関、行政機関、そして地域の皆様と協力しながら活動を実施しています。

さまざまな福祉サービスを行っているほか、多様な福祉ニーズに応えるため、それぞれの社協が地域の特性を踏まえ創意工夫をこらした独自の事業に取り組んでいます。

社会福祉法人土佐市社会福祉協議会の場合

総務課：法人運営などの組織全体の管理を行う部署

- ・法人運営全般
- ・地域福祉活動計画・発展強化計画の策定及び推進
- ・土佐市社会福祉大会
- ・団体事務
土佐市民生児童委員協議会、土佐市身体障害者協議会、土佐市老人クラブ連合会、日本赤十字社土佐市地区、土佐市赤十字奉仕団、土佐市共同募金委員会
- ・団体支援
土佐市中心身障害児(者)親の会、シニアダンスクラブとさし、土佐市青年団
- ・災害ボランティアセンター など



▶土佐市社会福祉大会



▶災害ボラセン設置運営訓練



▶住民座談会



▶ふれあい運動会

地域福祉課：地域住民との協働による福祉のまちづくりを行う部署

- ・住民座談会
- ・ボランティア市民活動センター
- ・ふれあい運動会
- ・地域活動団体や関係団体・組織とのネットワーク構築
- ・ムックん食堂(子ども食堂)
- ・生活支援体制整備事業(受託事業) など



▶ムックん食堂

相談支援課:さまざまな悩み・課題を抱える人への相談対応などを行う部署

- ・総合相談対応
- ・フードバンク事業
- ・日常生活自立支援事業(受託事業)
- ・生活困窮者事業(受託事業)
自立支援事業、就労準備事業、家計相談事業、ひきこもり防止促進事業
- ・生活福祉資金貸付事業(受託事業) など



▶あったか高岡

あったかふれあいセンター高岡(受託事業)

：既存の福祉制度の枠組みを超えて、年齢や障害の有無にかかわらず集える小規模多機能支援拠点

会の仕事の内容とお金について

令和3年度事業計画について

重点目標

- 1) 福祉ネットワークの構築
- 2) 地域福祉問題と取り組むべき課題の可視化
- 3) 課題に応じた事業の実施及び再構築
- 4) 専門性の向上
- 5) 住民参加による地域福祉活動の推進
- 6) 福祉課題解決に向けた組織基盤強化
- 7) 事業評価を行う体制づくり

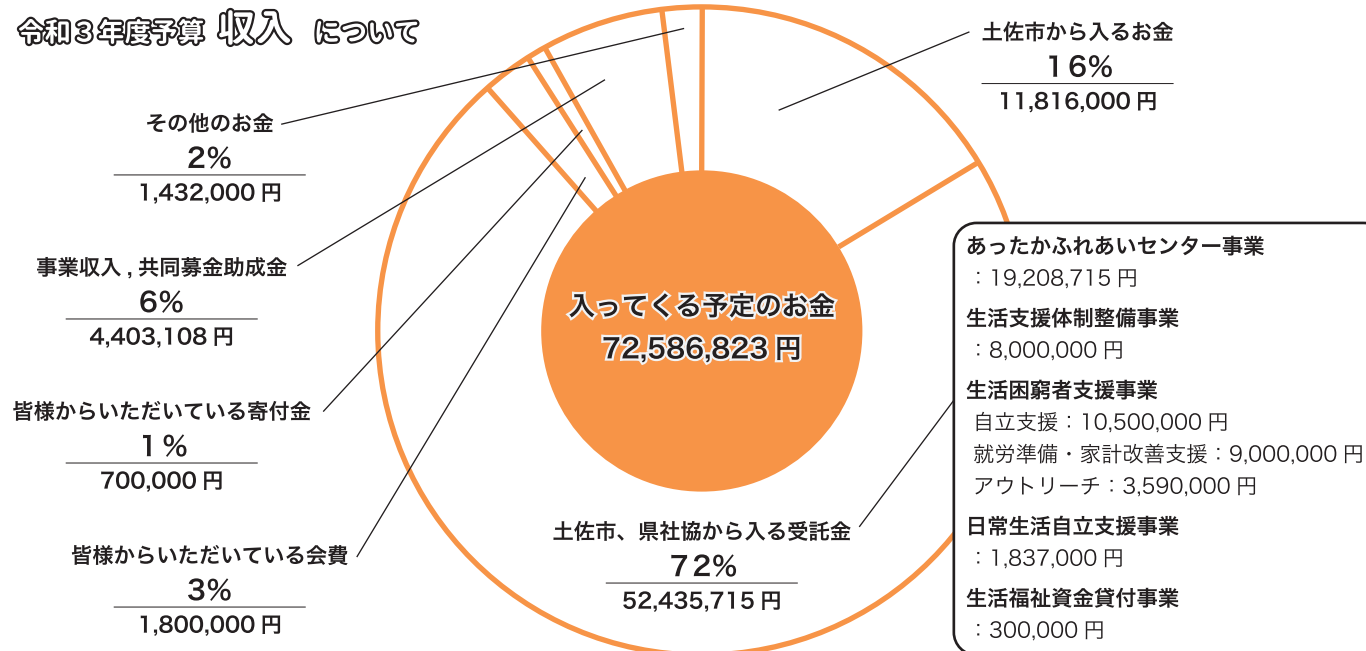
事業スケジュール(予定)

令和3年8月～10月頃	住民座談会(各地区)
令和3年10月23日(土)	ふれあい運動会
令和3年11月頃	災害ボラセン設置運営訓練
令和4年2月26日(土)	土佐市社会福祉大会
毎月第3土曜日	ムックン食堂
毎週月・水・金曜日	ふれあい相談

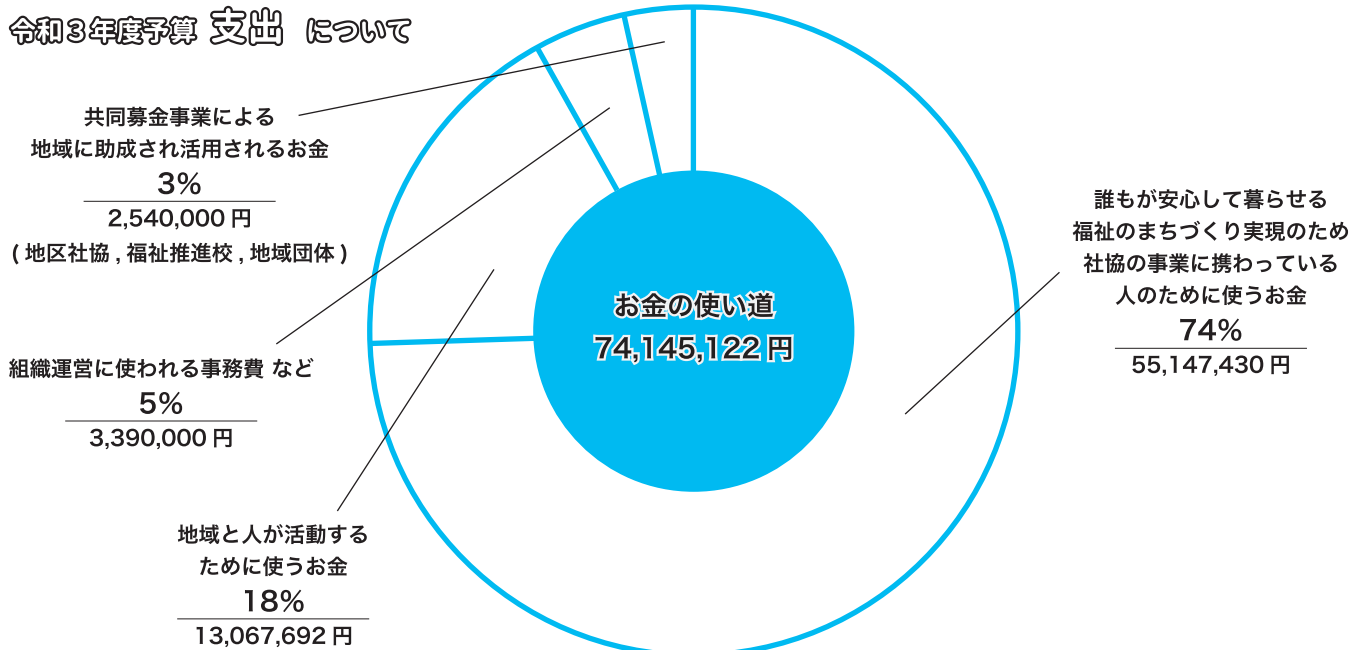
※新型コロナウイルス感染症の影響で変更する場合があります。

令和3年度予算について

令和3年度予算 収入 について



令和3年度予算 支出 について



生活支援 コーディネーター

「土佐市の良いところ見つけたよ！」

平成27年4月の介護保険法の改正により、高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備やサービスの提供体制の構築を目的に地域資源の把握・ネットワーク化やボランティア等の生活支援の担い手の養成、新たな地域資源の発掘・サービス開発等をおこなっています。このページでは、皆さまに知っていただきたいと思った地域資源を紹介し、地域活動の促進につなげていきたいと考えています。

土佐市赤十字奉仕団(宇佐分団,新居分団,芸能特殊奉仕団)

奉仕団は、日本赤十字社の抱えるボランティアグループで、地域に根ざした赤十字活動を実践するために各市区町村で結成されています。土佐市でも、宇佐・新居地区を中心に防災活動や炊き出し訓練を行う地域奉仕団と、歌や踊りなどの団員の特技を活かして慰問活動などを行っている特殊奉仕団の2種類の奉仕団が活動を行っています。

災害時には炊き出しなどの活動を通じ被災者に寄り添い、平時には活動資金の募集や福祉施設での活動、地域食堂、災害時に備えた応急手当の習得、炊き出し訓練などを行い、暖かいコミュニティづくりを目指し、他団体と連携を図りながらボランティア活動を展開しています。

令和3年度は、救急法の普及活動もコロナの様子を見ながら開催していきたいと考えております。

奉仕団活動に興味のある方がおられたら、お気軽にご連絡をください！一緒に楽しく活動しましょう！

お問い合わせは、土佐市赤十字奉仕団事務局まで
(土佐市社会福祉協議会内 TEL:088-852-2145)



土佐市青年団

土佐市にかかわりのある20・30代の若者を中心に、夏祭りや地域行事のお手伝い、子どもたちへ楽しい思い出を届けるイベントの開催など、ワクワクしながら土佐市を盛り上げていく活動を、地域の皆様に支えられながら行っています。

土佐市青年団では、私たちと一緒に活動に取り組んでくれる仲間を募集しています！

地元の方、土佐市に移住してきた方、土佐市にかかわりのある方など、どなたでも大歓迎！一緒に活動をしなが、土佐市を盛り上げていきませんか！？火曜日夜には、新居小学校の体育館をお借りして、ソフトバレー交流会を行っています。

ぜひお気軽に遊びに来てください！

そして、土佐市の皆さま！行事などぜひお声かけください！なかなか大変な情勢ですが、できることを1つひとつ頑張ります。どうぞよろしくお祈いします！

お問い合わせ先
担当:西村(副団長) TEL:090-5275-5157



友だちクラブ(戸波地区)

地域にクラフトテープを使ったバッグづくりをされている方がおられ、その作品を見て「私たちも作ってみたい！」と興味を持たれたことがキッカケで活動を始められたそうです。

毎週火曜日の10時30分～14時頃まで戸波総合市民センターで活動をされており、活動はまずみんなで一緒にお昼ご飯を作ることから始まり、食事を取られた後にバッグづくりをされているそうです。また、皆さんが持ち寄ったお菓子を食べながらお茶会をしたり、ときには、みんなで出かけにいかれたりされています。

お互いを気かけながら、楽しくいきいきと活動に取り組んでいることが、元気の秘訣だそうです！

編み物教室の皆様は、一緒に活動をしたいという方も募集されているそうなので、ご興味のある方は、是非ご連絡してみたいかがでしょうか！

お問い合わせ先
戸波総合市民センター TEL:088-855-0701



子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず誰もが気軽に集い、必要なサービスをうけることができる地域福祉の拠点として、支え合いの仕組みづくりや提供を行っています。(介護保険サービスではありません。)

開所日時 月曜日～金曜日(祝日除く)
9時00分～16時00分

場 所 土佐市高岡町甲1771(旧土佐市老人憩いの家)

電話番号 ☎ 088-881-5472 ☎ 090-7783-7814

利用料無料!

(飲食代や創作活動にかかる
材料費等は自己負担となります)

つどい

年齢や障害の有無にかかわらず
気軽に誰でも集える居場所。

訪問

独居高齢者や障害のある方への
見守り訪問を行います。

生活支援

普段の生活のなかでの困りごと
などのサポートを行います。

サテライト

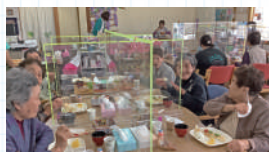
船越サテライト『船越おしゃべり家』	毎月第2水曜日(祝日除く)	10:00～11:30	船越公園やすらぎの家
塚地サテライト	毎月第2・4月曜日(祝日除く)	10:00～13:00	蓮池コミュニティセンター
蓮池サテライト『塚地みんなこいこい』	毎月第4木曜日(祝日除く)	9:30～13:00	塚地集会所

まなび茶屋

集いの場では、フレイル予防の一環として、食について学ぶ「まなび茶屋」というイベントを行っています。

4月は土佐市より歯科衛生士さんにお越しいたいただき、「オーラルフレイル」にいてお話いただきました。

お勉強の後は、栄養バランスのとれた美味しい食事を皆さんで楽しくいただきました!



ボランティアポイント授与式

4月15日(木)、令和2年度にあったか高岡で活躍いただいたボランティアさんに感謝を込めて、ドラゴンカードを贈りました!



ボランティアさん大募集!

「できること」を「できる時」に。
あったか高岡では、一緒に活動してくれるボランティアさんを募集しています!
あなたの「やってみたい!」を、全力で応援します!



認知症カフェ「あったかつながりカフェ」開催のご案内

令和3年度より、認知症カフェを偶数月の第1木曜日に、多方面から講師をお招きして開催しております。

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族しか参加できないものではありません。認知症について理解を深め、たとえ認知症になっても土佐市でいつまでも楽しく暮らしていけるように、「情報提供」や「情報収集」、「交流」、「集い」の場を目指して開催をしています。事前申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください!



開催日:令和3年8月5日(木) 10時00分～11時30分(偶数月の第1木曜日)

場 所:つな一で 1階多目的室1-1

土佐市には、あったかふれあいセンター高岡の他に2箇所のあったかふれあいセンターが開所しています。運営団体は異なりますが、類似の活動やそれぞれの個性ある活動をおこなっていますので、是非一度ご参加してみてください。

宇佐 あったかふれあいセンターさくら貝 (088-856-0322)

戸波 あったかふれあいセンターとさ (088-855-1385)

～ みんな集まれ! 子ども食堂! ～

ムックン食堂 (高岡地区)

主催者：土佐市社会福祉協議会

開催日：毎月第3土曜日 11時30分～

※ 7月と10月のみ第4土曜日

会場：土佐市複合文化施設つな一で3階

気軽に集える居場所として、子どもたちや子育てに悩むお母さん・お父さん、地域住民の方など、たくさんの方がつながり、温かい食事を食べて笑顔いっぱいになれる食堂を目指しています。



ぬますぎ食堂 (高石地区)

主催者：高石地区地域交流会実行委員会

開催日：不定期

※ 高石地区のイベントと合同で基本開催

会場：高石小学校

高石小学校の家庭科室をお借りして不定期で開催しています。どの世代の方も「ほっと一息」つける憩いの場として、地域に愛される食堂を目指して続けています。



ぱるこ蓮池 (蓮池地区)

主催者：蓮池地区社会福祉協議会

開催日：毎月最終日曜日 11時00分～

※ お弁当配布の場合は11時30分～

会場：蓮池コミュニティセンター

「子どもから高齢者まで世代を超えて交流をしたい」という思いから、地域のいきいき百歳体操から発足しました。子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを目指し、子どもの未来を築くためのサポートをしています。



まんぷく食堂 (戸波地区)

主催者：戸波地区子ども食堂応援団

開催日：毎月1回土曜日(不定期) 11時30分～

会場：戸波総合市民センター

「戸波の子どもたちに食を通じて少しでも何か助けになればいいね」という思いから、食生活改善推進委員さんが中心となってスタートしました。地域のボランティアさんの協力を得ながら、地域で子どもたちを見守っています。



土佐市内で運営されている4箇所の子ども食堂では、一緒に活動をしてくれるボランティアさん、子ども食堂で使用する食材、運営していくための寄付金を募集しております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせは、土佐市社会福祉協議会 (TEL: 088-852-2145) までお寄せください。

日本赤十字社とは

赤十字は、アンリー・デュナン(第1回ノーベル平和賞受賞者)が提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界192の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。

日本赤十字社はそのうちの一社であり、西南戦争における負傷者救護で初めて活動を行って以来、国内外における災害救護をはじめとし、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。

高知県支部では「災害からいのちを守る赤十字」として、災害時の救護活動や被災者への救援物資の配布、近い将来発生が予想されている南海トラフ地震に備えた、高知赤十字病院・高知県赤十字血液センター及び関連団体と協力した訓練の実施、命を救う救急法等の普及、ボランティアの育成などの活動を続けています。

赤十字の活動は、国内外で苦しんでいる人びとを救うため、国や県などからの公的資金によらず、皆様からのご寄付による支援で行われています。継続的なご寄付が、「いざ」というときの迅速で最適な支援や、普段からの備えを可能にします。ぜひ、日本赤十字社の活動を寄付でご支援ください。



日本赤十字社の活動について

災害救護

地震・台風・豪雨などの災害時に迅速な対応が取れるように、日頃から訓練や物資や機材の整備、人材育成など、常に災害に対応できる体制を作っています。



救急法等講習

身近な人を救うため、とっさの手当や日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識・技術の普及と啓発を行います。



赤十字奉仕団活動

「赤十字のボランティア活動を通じて社会貢献したい」という想いの県内およそ5,000名の方が、日頃から地域に根ざした活動を行っています。



青少年赤十字活動

児童・生徒が赤十字の精神に基づき、健康・安全、奉仕、国際理解・親善を実践することを目的として、様々な活動を学校教育の中で展開しています。



国際救援・開発協力

中国・四国地方の支部とともに「アジア・大洋州給水・衛生災害対応キット支援事業」に参加し、世界最大級のネットワークを生かした取り組みを行っています。



活動資金(会費・寄付金)について

皆様に自治会・町内会を通じてお願いさせていただいております、赤十字活動資金は以下の活動に使われております。日本赤十字社へのご理解ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

- ・災害救護活動や物資の備蓄に
- ・ボランティア活動の推進に
- ・国際活動や海外救援事業に
- ・救急法等各種講習の普及に
- ・青少年ボランティア活動に
- ・地域での赤十字活動に

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字活動資金へのご協力は、年間を通じて、日本赤十字社高知県支部及び土佐市社会福祉協議会で受付をおこなっています。お気軽にお問い合わせください。



高知県支部

高知市丸ノ内1丁目7番45号
総合あんしんセンター1階
TEL: 088-872-6295

土佐市地区

土佐市高岡町乙3451-1
土佐市複合文化施設つな一で3階(土佐市社協内)
TEL: 088-852-2145

相談 6月以降の相談対応

■ 総合相談

日常生活にかんするさまざまな不安やお悩み、課題、問題について相談されたい方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

■ ふれあい相談

人権や相続、家族に関することで不安やお悩みを抱えている方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

毎週月・水・金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

※高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安が特別警戒以上の場合は、電話での対応となります。

■ 無料法律相談（弁護士相談）

奇数月の第3水曜日に弁護士に来ていただいております。

ふれあい相談での面談後の予約受付となります。

会員 社協会員の募集

土佐市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるように、地域福祉の推進を行っております。

制度の狭間で取り残されてしまっている方々を救うため、ボランティア活動の促進を図るため、災害時に備えた災害ボランティアセンターの設置運営訓練やその準備のために、皆様からいただいた社協会費を活用させていただいております。

社協会員とは、**地域福祉の応援団**です。

是非、皆様のご理解、ご協力をいただきまして、土佐市社会福祉協議会を支えてください！

会費へのご協力を
よろしくお願
いいたします。

自治会会員 : 300円 × 世帯数
特別会員(個人) : 1,000円～
法人会員(団体) : 2,000円～

保険 ボランティア保険・活動保険

■ ボランティア保険

国内における活動中に偶然の事故により、怪我をした場合の「傷害保険」、第三者の身体・財産に損害を与えたことによる法律上の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

基本プラン:300円/年

災害ボランティア活動:500円/年(基本プラン込み)

※補償金額は共通です。

■ ボランティア活動保険

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、非営利の団体が主催する行事参加中に行事参加者が偶然的な事故で怪我した場合の「傷害保険」、主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

保険料は行事の内容により異なりますが、補償される金額は共通です。

寄付 ご支援ありがとうございます

■ 土佐市社会福祉協議会への寄付

匿名様 5,000円

近澤孝雄様 5,000円

■ ムックン食堂への寄付

匿名様 20,000円

ムックン食堂ボランティアさん 38,000円

■ 土佐市内の子ども食堂への寄付

土佐ライオンズクラブ様 100,000円

常日頃から、皆様には土佐市社協へご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。皆様からいただいた寄付金は土佐市のために大切に使用させていただきます。

また、今年度も引き続き、土佐市社協への寄付をよろしくお願いいたします。

【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所（総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課）

開所時間「月～金曜日 8:30 - 17:15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9:00 - 16:00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



左上：ホームページ

左下：facebook

右下：twitter

