

令和2年3月

社協だより土佐

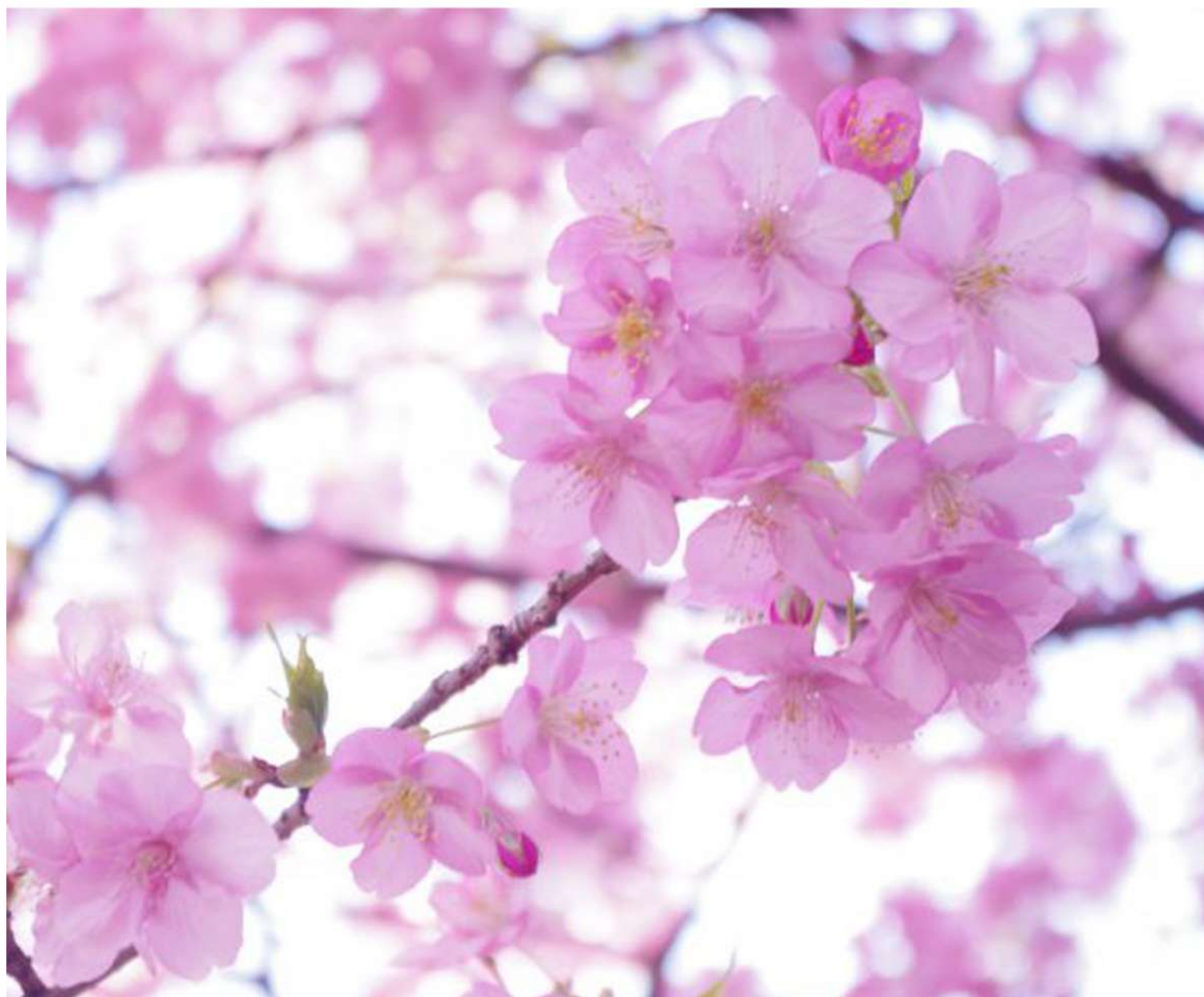
第70号

社協だより 土佐

【編集・発行】

社会福祉
法人 **土佐市社会福祉協議会**
土佐市高岡町乙3451-1 TEL:852-2145 FAX852-3194

第70号



ムックン食堂

開催場所が変更しました!!
2020年2月は高岡市民館にて開催しました。
日が固定になっていないので、順次ポスターや、facebookなどで
お知らせさせていただきます。
みなさんご参加よろしく申し上げます。

ムックン食堂が2月は市民館に場所を移動して開催しました。
メニューは、カレー、ピクルス、切り千し大根の煮物、ハリハリ漬けピーマンの炒め物、
唐揚げ、キャベツのコールスロー、鶏肉とにんにく葉の炒め物、はっさく、スイートポテ
トなどたくさんのメニューでした。
みんな、美味しそうにたくさん食べてくれました。



地域住民の居場所となれるように、ボランティアさん
のご協力のもと活動をしています。

今回も、中央卸売り市場さんととさの里さんよりお野菜
を、遊谷食品さんよりスイートポテトをご寄付いただきま
した。

今後も土佐市の子ども食堂が継続していけるよう、皆様
のご協力何卒よろしく願いいたします。



ぱるこ 蓮池 オープン!!

1月26日(日)にオープンした『ぱるこ蓮池』地域のボランティアさんがたくさん参加し、会場準備や料理をたくさん作ってくれていました。

2月も元気に開催!! 両日とも地域の方も多く参加し賑やかな食堂となりました。

今後も毎月第4日曜日に蓮池コミュニティセンターで開催予定です。

みなさんぜひ参加してください!!!

1月26日(日)



2月23日(日)



子ども食堂 まんぷく

土佐市立戸波市民館で開催されている『子ども食堂 まんぷく』今回は2月の様子をご紹介します!!

2月も多くの参加者で賑わった子ども食堂 まんぷく。

今回もボランティアさんの心のこもった美味しいご飯を地域の子どもからお年寄りまでみんなで美味しくいただきました!

子どもたちの『おいしい!』『ごちそう様でした!!』の元気な声が聞こえる楽しい食堂でした。



お気軽カフェ

サンプラザ土佐ショッピングセンターにて行なっている「お気軽カフェ」
2月は小唄と民謡をみなさんと聞き、サンプラザで販売している
お惣菜の紹介がされていました。
小唄と民謡の時間では、三味線の演奏により、会場中がどこか懐かしい
雰囲気になっていました。



あったかふれあいセンター高岡

「あったかふれあいセンター」とは

年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に集い、必要なサービスを受ける事ができる地域福祉の拠点です。※介護保険サービスではありません。



蓮池でヨガスタジオをされている市村多絵先生、井上吏絵先生をお招きし、座ってできる「イスヨガ」を開催。



毎週金曜日の午後に行っています(^o^)新規参加者お待ちしております。



2月3日節分の日
みんなで豆まきました

サテライト紹介

塚地サテライト
「塚地みんなこいこい会」
毎月 第4木曜日（祝日除く）
時間 9:30～13:00

蓮池サテライト
毎月 第4月曜日（祝日除く）
時間 10:00～14:00
場所 蓮池コミュニティセンター
※4月からは第2・第4月曜日の2回
開所時間は10時～13時となります。

船越サテライト
「船越おしゃべり家」
毎月 第2水曜日（祝日除く）
時間 10:00～11:30

| | |
|------|------------------------------|
| 開所日 | 月～金（土日・祝日・年末年始はお休みです） |
| 開所時間 | 9:00～16:00 |
| 場所 | 土佐市高岡町甲1771（旧土佐市老人憩いの家） |
| 電話番号 | 088-881-5472 |
| | 090-7783-7814 |
| 利用料 | 無料 |
| | （飲食代や創作活動にかかる材料費等は実費負担となります） |

土佐市身体障害者協議会

新春カラオケ大会

土佐市USAくろしおセンターにて1月11日（土）に土佐市身体障害者協議会さんが「新春カラオケ大会」を開催していました。
会員のみなさんと和やかに食事をして、その後は、日舞あり、歌ありと、とても楽しい会でした。
年明けに会員みなさんと楽しい時間を過ごしたいと多くの方が参加していました。



土佐市 老人クラブ連合会

ボーリング大会

愛称・よさこいクラブ土佐

2月1日（土）にボールがぶらしまにて、「ボーリング大会」が開催されました。
年に一度の大会で、男性・女性共にストライクを目指して頑張りました。
ボーリングのピンがたおれる度に、大盛り上がりで楽しい大会となりました。



三世代餅つき大会

土佐市高岡公民館にて、三世代餅つき大会が行われていました。

前日の準備から当日の餅つきまで地域のボランティアさんが参加して多くの方が集まっていました。

地域の子ども達もたくさん参加してお餅をついたり、まるめたりとみなさんの楽しそうな笑い声がたくさん聞こえてきました。



親子凧上げ大会

1月18日(日)に仁淀川河川敷にて「親子凧上げ大会」が開催されました。

多くのご家族が参加し、自慢の手作りの凧を持ってきた子ども達が元気に河原を走り回っていました。

最後は、たくさんのお賞が用意され、それぞれに渡されました。嬉しそうな子ども達の笑顔をたくさん見ることができました。



宇佐小学校 ボッチャ体験

2月7日(金) 宇佐小学校校体育館にて、『ボッチャ体験』をしていました。

土佐市内在住の坂本氏を講師として、4年生がボッチャ競技を教してもらっていました。全員初めてのこのことでしたがとても楽しそうに体を動かしていました。

※ボッチャとは
パラリンピックの正式種目。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



新居スマイルクラブ

第118回 ミニデイサービス

新居 コミュニティセンターにて、2月28日(金)に新居スマイルクラブさん主催でミニデイサービスが行われていました。

今回は、土佐の国笑いと癒し研究所代表 及川勝栄氏を迎え、笑いヨガを体験していました。及川氏の楽しいトークと紙芝居や懐かしの歌をみんなで歌ったりと、参加者のみなさんはとても楽しそうにっていました。





日本赤十字社高知県支部 土佐市地区協議会 平成31年度 活動資金実績報告

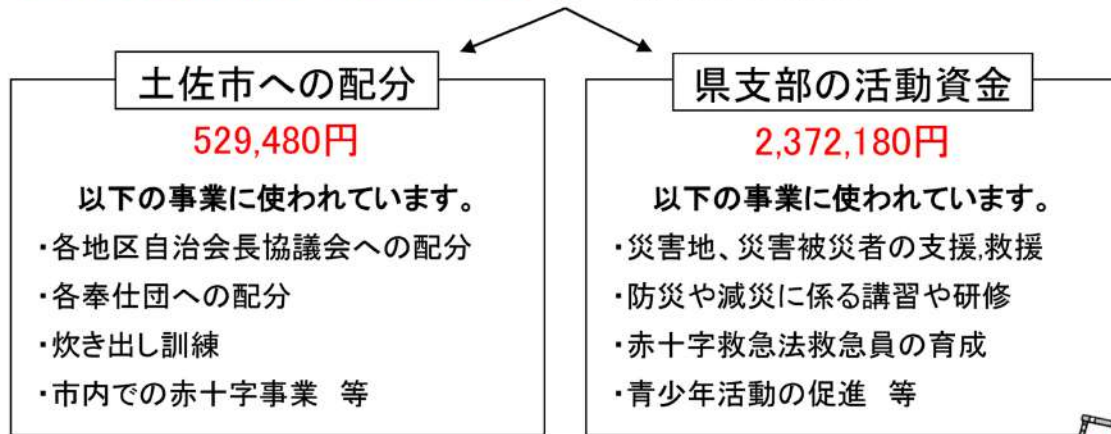
日本赤十字社は、初めて救護活動を行った1877年の西南戦争以来、災害や事故の現場に、多くの救護班を派遣してきました。

こうした日赤の活動は、会員をはじめとした皆さまから寄せられる活動資金に支えられています。

本年もご賛同をいただき、心より厚くお礼申し上げます。



土佐市実績：2,901,660円 (目標額：3,816,000円(高知県支部が設定) 前年度：2,840,068円)



高知県共同募金会 土佐市共同募金委員会 平成31年度 募金実績報告

『自分の町を良くするしくみ』をスローガンに10月から全国一斉におこなわれます赤い羽根共同募金運動は、地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるためにつかわれます。

本年度は目標額にこそあと一步届きませんでした、前年度よりも多くの募金をいただきました。ご協力を頂いた全ての方々へ心より御礼申し上げます。



土佐市実績：5,442,097円 (目標額：5,500,000円 前年度：5,395,959円)

土佐市への令和2年度配分金は4,065,328円、約74.7%が土佐市で活用されます。

