

社協だより 土佐

【編集・発行】

社会福祉
法人 **土佐市社会福祉協議会**
土佐市高岡町乙3519-1 TEL:852-2145 FAX852-3194

第69号



ムックン食堂



次回のムックン食堂の開催は未定となっております。
開催が決定しましたら FACEBOOK やホームページ等
でお知らせいたします。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒よろしく
お願いします。



9月・11月のムックン食堂の様子を紹介します！
9月のメニューはカレーライス・キュウリとザーサイの知え物・ピクルスなど、
11月のメニューは、おでん・フライドポテト・キュウリの酢の物などでした。
今の仮事務所では最後の子ども食堂となりましたが、参加者はみなさん和や
かにしょくじを楽しんでいました。



地域住民の居場所となれるように、ボランティアさん
のご協力のもと活動をしています。

只今、中央卸売り市場さんよりお野菜を、澁谷食品さん
よりスイートポテトをご寄付いただきました。

今後も土佐市の子ども食堂が継続していけるよう、皆様
のご協力何卒よろしくお願いいたします。



うちんくの食堂(朝食堂)開催中

第3月曜日(祝日の場合は第2月曜日)

午前7:00~8:00

日赤特殊奉仕団の方々が朝食を開催して
くれています。

みんなで朝ごはんを食べて一日を元気に
過ごしましょう！

場 所 喫茶モーニング
(土佐市役所北庁舎 向い)

参加費

高校生以下：無料

大人：100円

私たちが生活を営む上で、大切な役割を果たしているの
が「朝ごはん」です。

寝起きの身体にエネルギーを送りこみ目覚めさせてくれ
る朝ごはん。その朝ごはんを食べないと体温と血糖値が上
がらず、疲れやすくなってしまいます。

みなさん、朝ごはんを食べましょう！



子ども食堂 まんぷく

毎月一回開催されている「子ども食堂 まんぷく」今回は11月の様子をご紹介します!!
 11月も多くの参加者で賑わった子ども食堂まんぷく。おでんや唐揚げ、サラダ、デザートもあり、みなさんととても喜んで食べていました。
 みなさんわきあいあいと楽しい時間を過ごしていました。



ぬますぎ食堂

ぬますぎ食堂さんの活動をご紹介します!
 10月13日(日)に「収穫の秋・新米祭り」と題して開催されました。
 おむすび・豚汁・唐揚げ・卵焼きというメニューでした。
 子どもたちもおにぎりを作ったりと自主的にお手伝いをしている姿に感心しました。
 みんなで楽しく話をしながら食事をしていました。おにぎりや、豚汁をお代わりする方もいました。



(株) 遊谷食品様
 よりスイートポテト
 のご寄付をいただき
 ました!



第27回土佐市民 ふれあい運動会

10月26日(土)に土佐市民体育館で、土佐市民ふれあい運動会を開催しました。
 今回の運動会は、外で出店もあり、子どもから高齢者まで楽しんでいただけたものとなりました。
 車椅子リレーやO×クイズ、縄飛びなど楽しい競技で盛り上がり、健康チェックコーナーもありました。
 多くの方に参加していただきました。



おとな食堂



土佐市身体障害者協議会 ～大運動会～

9月21日(土)に「身体障害者協議会福祉大運動会」が開催されました。
多くの方が参加してくれ、玉入れやパン食い競争など盛りだくさんのプログラム
でみなさん楽しんでいました。
身体障害者協議会では、毎年運動会以外にも楽しいイベントなどを企画しています。



“愛称” よさこいクラブ土佐 (土佐市老人クラブ連合会) ～研修旅行：「北淡震災記念公園・淡路はなさじき」～

よさこいクラブ土佐さんが研修旅行を行いました。
年に1回行われる研修旅行、今回は淡路の方にみなさんで出かけ、阪神・淡路大震災についての話を聞いたり、はなさじきではサルビヤやコスモスの花畑を鑑賞をしたりと楽しく過ごされたようです。
よさこいクラブ土佐ではこのように研修や、スポーツといくつになっても生き生きと暮らしていくために色々な企画を行なっています。



あったかふれあいセンター（高岡）

10月から場所を移転して開催しているあったかふれあいセンター（高岡）。
移転場所でも元気に・楽しく・開催中です！！

移転お楽しみ会

移転場所で「お楽しみ会」を開催！歌あり！
ダンスあり！とみなさんと楽しい時間を過ご
していました。



カレーの日

土佐市保健福祉センターの調理室を
利用して行われた「カレーの日」！
楽しく食事をする事が出来ました。



開所日 月～金（土日・祝日・年末年始はお休みです）
開所時間 9：00～16：00
電話番号 090-7783-7814
利用料 無料
（飲食代や創作活動にかかる材料費等は実費負担となり）

サテライトの様子をご紹介します！

毎月第4木曜日の9：30から13：00まで
開催されている「塚地みんなこいこい会」
の様子です。
みなさん是非ご参加ください。

場 所：塚地集会所

利用料：無料

※昼食代(200円)・創作活動(かご作りや牛乳パックで
創作)などの材料費は実費負担となります。



あったかふれあいセンター高岡 移転のお知らせ

土佐市複合文化施設「つな一で」完成に伴い、集いの
場は土佐市民病院南側にあります「あったかふれあい
センター高岡（旧 土佐市南部老人憩の家）」土佐市高
岡町甲1771番地へ移転いたしました。



新住所
土佐市高岡町甲1771

他にも「あったかふれあいセンター」として

- あったかふれあいセンターとき（戸波）
（有） 四国総合介護システム 電話：855-1385
- あったかふれあいセンターさくら貝（宇佐）
（株） いこいの里 さくら貝 電話：856-0322
が活動しています。

土佐南中学校

～ 体育祭・潮風祭 ～



令和元年11月2日(土)
潮風祭
 13:35開会 (13:20開場)
 学習発表 13:40～
 全校会場 14:55～
 潮風コンサート 15:30～
 場所: 土佐南中学校 体育館
 地域のみなさん、どうぞお越しください



土佐南中学校の行事にお邪魔させて頂きました。
 9月14日(土)は『体育祭』・11月2日(土)は『潮風祭』が行われていました。
 9月の体育祭では赤組と青組に別れて、全員で熱戦が繰り広げられていました。カ一杯全力で頑張る姿はとても素敵でした。
 11月の潮風祭では、各学年の学習発表や心のこもった合唱やリコーダー演奏は感動しました。
 学生さんたちの頑張りを近くで見ると元氣もらえます。地域のみなさんもどんどん参加してみてもう良いでしょう。

戸波中学校



11月3日(土)に戸波中学校にて、『ハート祭』が開催されました。
 共存共栄『共に生き共に栄える戸波』をテーマに掲げ学習発表をはじめ、小学生のステージ発表や保育園児の発表、外では販売コーナーなど盛りだくさんの内容でした。
 地域住民の協力を感じられる素敵なハート祭でした。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金の活動として、高岡中学校の生徒会が中心となって校内募金を十月四日から十月十日まで、又土佐市中心部の量販店入り口では街頭募金を十月十日と十一日に行いました。

学生が街頭で募金活動を手伝ってもらうのは土佐市では初めての試みとなりましたが、慣れない街頭での声かけも、初めは声も小さかったのが、最終日には、すっかり周りの方に声掛けし、笑顔で対応していました。素晴らしい成長が見て取れ感動です。最終合計で、8万円ほどの募金を集めてくれました。高岡中学校のみならずお疲れ様でした！

この貴重な募金は、高岡中学校や土佐市の子ども達、高齢者、障害者などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。

そして、募金にご協力いただいた市民のみなさん並びに店舗の一角を使わせていただいたお店の皆様本当にありがとうございます。



<土佐市社会福祉協議会よりお知らせ>

12月より、土佐市複合文化施設「つな一で」に事務所を引っ越しました。

みなさん、ご用の際はお気軽にお立ち寄りください。

住所：土佐市高岡町乙3451-1
土佐市複合文化施設「つな一で」内3F

電話：088-852-2145

FAX：088-852-2194

