

平成30年12月

社協だより土佐

第65号

社協だより 土佐

【編集・発行】

社会福祉
法人 **土佐市社会福祉協議会**
土佐市高岡町乙3519-1 TEL:852-2145 FAX852-3194

第65号



ムックくん食堂

今年に入って、戸波地区で子供食堂が始まり、他にも高石地区と新居地区でも準備中です。

こうしてだんだんと、土佐市内で活動が広がっています。みなさんご協力のほどよろしく願いいたします。

今回は、9月・10月・11月に開催したムックくん食堂の様子です！最近では、開催曜日を覚えていただいている方もいて、「楽しみにしてました。」と声をかけていただけるようになりました。子供達もここではたくさん野菜も食べてくれるのでボランティアさんも作りがいがあると楽しんで参加してくれます。

参加してくれた児童の中には、集いの場の準備や、最後の掃除を自主的に手伝ってくれる児童もいてとても助かっています。たくさんの方に支えられながら活動をしています。



地域の子ども達の居場所となれるように、ボランティアさんのご協力のもと活動をしています。
 只今、地域住民の方や、サンアラザさん・大東冷凍さんに食材提供を頂き「ムックくん食堂」は運営しています。
 この活動に対し、一般財団法人高知県職員互助会様・ライオンズクラブ様・高知県共同募金会様より、ご寄付をいただきました。貴重なこの財源は地域の子ども食堂のために利用させていただきます。ありがとうございました。

ムックくん食堂では、随時ボランティアさんを募集しています!!
 ボランティアさんとお話するのが、好きな人、料理が得意な方や、人とお話しするのが、好きな人、子供と接するのが好きな人など、興味のある方は、お気軽に土佐市社会福祉協議会まで連絡下さい。



十一月二十三日にムックくん食堂と一緒に開催した訓練です。ボランティアセンターの研修と炊き出し訓練を行いました。
 民生委員さんや土佐市日赤奉仕団さんなどたくさん参加してくれました。ムックくん食堂に参加してくれた方も炊き出し訓練でお米の炊き方を体験していました。

土佐市防災訓練の日に合わせてサテライトとして「災害ボランティアセンター&炊き出し訓練」を実施しました!

お気軽カフェ

今回は9月・10月・11月に開催したお気軽カフェの報告です。

9月は「元気クラブ」の小松さんに「簡単な認知症予防の体操」10月は、「土佐警察署」の「オレオレ詐欺や交通安全」

11月は「高岡薬局の青野さん」に「お肌の乾燥」についてそれぞれお話ししていただきました。

次回は、1月16日（水曜日）開催予定です。みなさんぜひご参加ください。



子ども食堂 まんぷく

今回は、10月に開催された子ども食堂の報告です。10月は戸波児童館が主催の運動会と一緒に開催

しました。運動会で体を動かした後お腹をすかせた子ども達がたくさん来てくれました。

「おいしい!!」と話ながらみんなで楽しい時間を過ごすことができました。



人権ふれあい親子運動会

毎年、児童館が主催で行われている「人権ふれあい運動会」学校の先生や、地域の方が集まって協力しながら
続いてきたこの運動会は今年も小さな子供さんから高齢者まで多くの地域住民が集まり体を動かしてました。
かけこや、ラムネ飲みなど楽しい笑い声の絶えない運動会となりました。



おとな食堂

ボランティアさんが
手作りしてくれた
おかずありますよー!

9月22日土曜日に開催しました。
次回の開催は未定となっております。



地域の人と会うことって以外に少ないですよね?近年自治会や地域力の希薄さが取り上げられるようになっていますが、少し前まではもっと地域の方との交流があったのではないのでしょうか。

そこで、今回土佐市社協では地域の方と交流することができればと思い、『おとな食堂』を開催してみようと考えました。

17時から19時という短い時間ではありましたがたくさんの方に参加していただき、楽しい時間を過ごす事ができました。



高石ほのぼのネット ふれあい会

じょーずに
竹馬乗れるねー

肩こってないですか?



高石地区 社会福祉協議会が主催で毎年行われている小学生と地域住民の交流会です。
一・二年生の自己紹介や、三・四年生の合唱を聞いたりと皆さん楽しんでいました。
皆さんと毎年この日を楽しみにしているとの事で、元気な子供たちとの交流で笑顔の絶えない和やかな時間を過ごす事ができました。

あったかふれあいセンター（高岡）

今回は、利用者のみなさんとお出かけやねころび体操、お業相談など暮らしに役立つお話を聞いたり体操をしたりと楽しく過ごしている様子を紹介します。
サテライトとして、月に一回（蓮池コミュニティセンター・船越団地）でも開催しています。



他にも「あったかふれあいセンター」として

- あったかふれあいセンターとき（戸波）
（有）四国総合介護システム 電話：855-1385
 - あったかふれあいセンターさくら貝（宇佐）
（株）いこいの里さくら貝 電話：856-0322
- が活動しています。

喜寿・米寿のお祝い

よさこいクラブ土佐（老人クラブ）

9月27日に喜寿・米寿のお祝いをしました。午前中は土佐国笑いと癒し研究所代表の及川勝栄さんの講演「みんなで笑って健康長寿」と題して話をしてもらい、お弁当を食べ、カラオケ大会をしました。カラオケ大会では、のど自慢の会員さんの歌声で会を盛り上げてくれました。皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

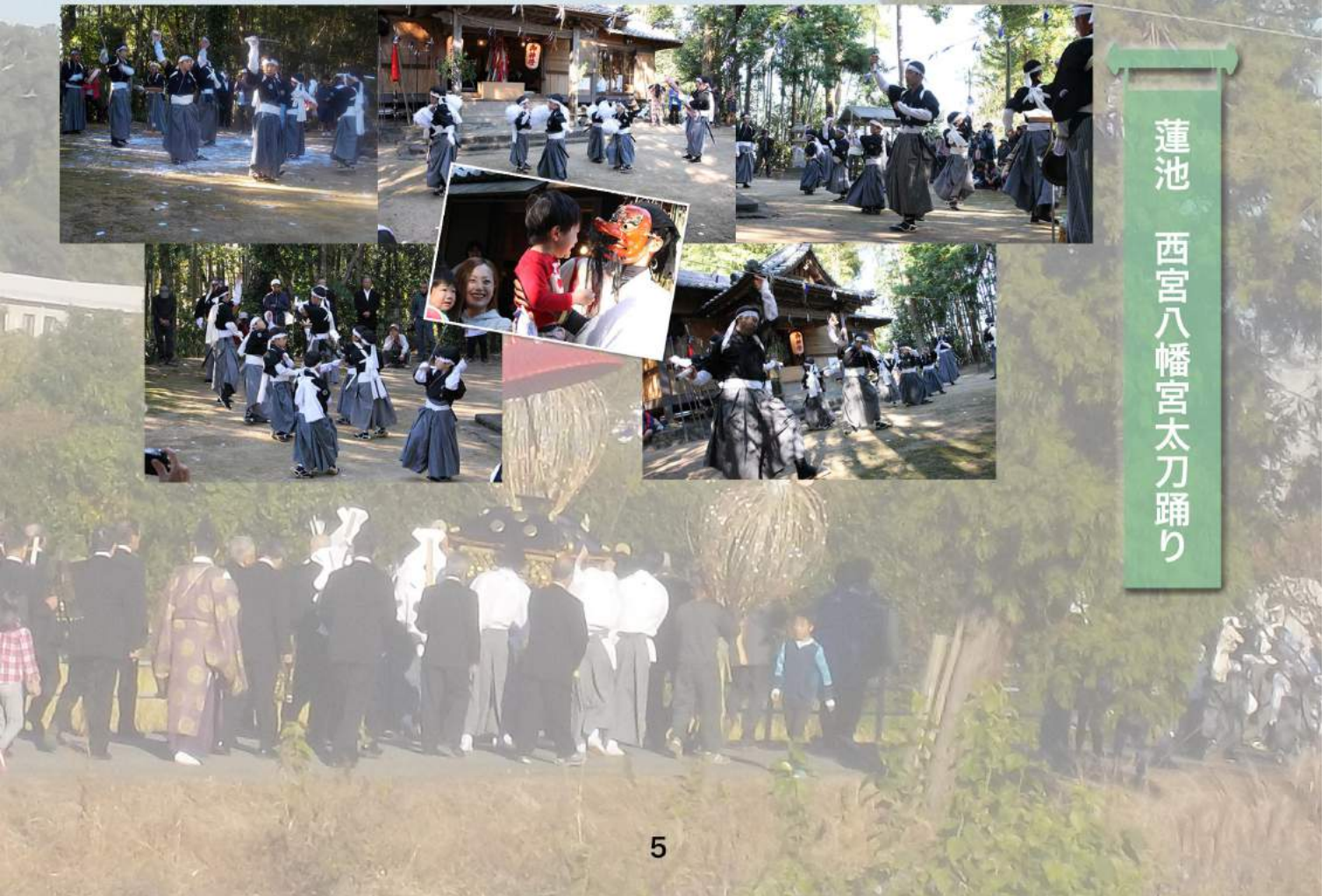


り 特集

新居地区
秋祭り



蓮池
西宮八幡宮太刀踊り



秋まつ

宇佐 宇佐八幡宮秋祭り



波介 宇佐八幡宮秋の大祭

※土佐市波介にある宇佐八幡宮のお祭りです。





あったかふれあいセンターとさ(戸渡)

防災グッズ手作り体験 北原公民館にて、開催されていきました。

地域の方がたくさん参加していました。

みんなで防災のクイズをしたり、懐中電灯の光をもっと明るくする方法や、ツナ缶を使ってランプを作ったり、タンボールでトイレを作ったりとあったかふれあいセンターの職員と参加者が一緒になって防災について考える良い機会となった様子でした。



社会福祉法人 土佐厚生会 涼風祭

十月二十日(土)に「障害者施設 とさ」開催

された「涼風祭」。屋台が出たり、ホールでは、

歌や音楽、漫才などがあり、大いに盛り上がって

いました。

利用者さんや保護者の方、地域の方など多くの方が参加し、とても楽しいお祭りが行われていました。



新居地区 街路花壇の植え付け活動

光の村さんと、環境ネットさんが協力して新居地区の海沿いにある街路花壇に花を植える活動をしていました。

たくさんのお花を植えて、きれいに整備された花壇が完成していました。

36キロの速さの
バイクと競争!
「あー!抜かれたー!!」



十一月四日・五日と行われた防災デイとキャンプ。バイクを使って津波の速さを体験してみたり、炊き出し体験、避難所運営ゲームや、暗くなつてからの避難体験。体を使って色々な体験をしていました。
炊き出し訓練では、地域の方から火の扱い方や、ご飯の炊き方を教えてもらいながら作ったご飯を美味しく食べていました。

宇佐小学校 防災デイ & 防災キャンプ



宇佐小学校で行われた音読集会（ボンゴレ集会）。
今回は、1・3・5年生の発表でした。体育館に響く大きな声で、堂々たる姿を保護者と地域の方に披露していました。

ボンゴレ集会



正月の門松を作ろう！
新居スマイルクラブと高知ものづくり塾が主催となって12月2日（日）に新居地区観光交流施設南風（まぜ）2F 地域交流スペースで行われました。
保育園児・小学生及びその保護者を対象として行われたこのイベントに多くの子どもさんが参加していました。
みんな講師の先生の話を聞いて一生懸命小さな門松作りを楽しんでいました。それぞれに、仕上げた門松をみんな大事そうに抱えていました。
最後に焼き芋のプレゼント。みんな美味しく食べてました。

みなさんご存知ですか？

日常生活自立支援事業

高齢者や障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りな場合、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いいたします。

もし、こんなことで困っていたら...



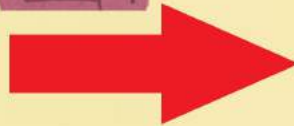
こんなことができます。

福祉サービスについて
利用法が分からない。

お金を計画的に
使うことや、預貯金の
出し入れ、支払い
が一人では難しい

通帳やはんこ、証書
などの保管が心配

こんなとき
相談に乗ってくれたり
代わりに手続きをして
くれる人が身近に
いれば...



福祉サービスの利用援助

自分にあった福祉サービスを一緒に考えます。

日常的金銭管理サービス

預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど日常のお金のやり取りをお手伝いします。



書類などの保管サービス

定期預金証書や実印など重要な書類を金融機関の貸金庫を利用して保管します。

(貴金属、貴重品、書画、骨董品等はお預かりできません)



利用の手続きはどうすればいいの？

※相談にあたっての秘密は必ず守ります。

相談



社会福祉協議会に連絡

訪問・面接



専門員がお話をうかがいます

支援計画作成



困っていることをいっしょに考えて計画をつくります

契約締結



本人と社会福祉協議会が契約を結びます

援助開始



計画にそって生活支援員が援助を行います
生活支援員が対応 [有料]

専門員が対応 [無料]

利用料金は？

● 訪問などによる援助

1時間 **1,500円** (30分単位でも利用できます)

● 書類などの保管サービス

年間 **6,000円** (分割払いできます)

※生活保護を受けている方はいません。

私たちは、日常生活自立支援の専門委員を配備し、あなたの生活の課題解決に向けて一緒に考え、寄り添って支援に取り組んでいます。

日常生活自立支援事業では、「専門員」と「生活支援員」が協力して、お手伝いします。