

平成28年度 白寿 48号 よさこいクラブ土佐



天狗高原ハイキング（土佐市主催:県老連右手委員会）A班（42名）2016.7



天狗高原ハイキング（土佐市主催:県老連若手委員会）B班（36名） 2016.7





梶原町ハイキング（2016.5）39名参加



総会&ニュースポーツ大会(2016.5) ダーツ・輪投げ等に43名参加



優勝：石元稔（高岡） 準優勝：羽方英文（高岡） 三位：柳井数其（高知市）



県老連若手委員長杯シニアゴルフ大会(2016.10) 33名参加 錦山カントリークラブ

優勝：松本吉彦（中関） 準優勝：土岡康士（高岡） 二位：上村健一（北西）



健康ウォーキング(2016.4) 高石地区 (新居海岸) 27名参加



健康ウォーキング (2016.12) 北原・谷地地区 (谷地) 35名参加





「グラウンドゴルフ大会」(2016.10) 40名参加 鳴川グラウンド



物故者追悼式 (2016.7)



第7回 よさこいクラブ主佐「ボウリング大会」
(2016.6) 22名参加 ボウルかつらしま

優勝：男性の部：土居啓之（用石）
女性の部：廣瀬文代（用石）



第1回 県ろうれんピック高知「ボウリング大会」 (2017.2)

26名参加 ボウルかつらしま



優勝：男性の部：岡部早雄（南国市） 女性の部：澤田照子（高知市）

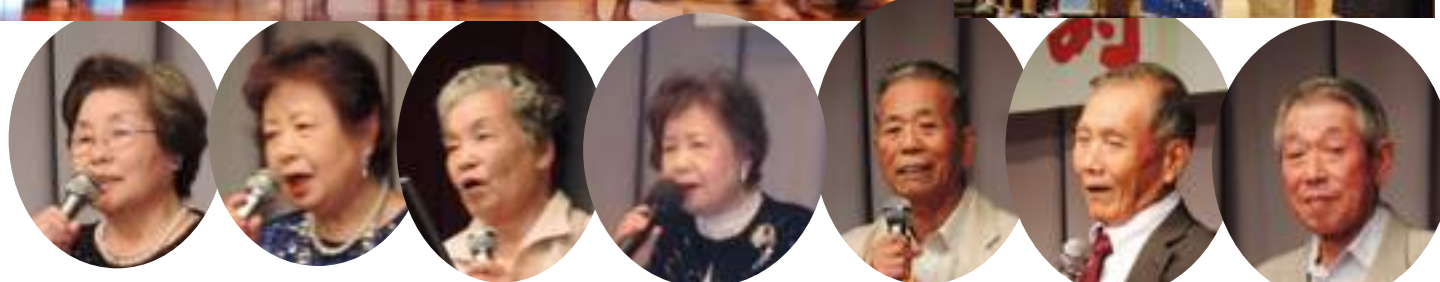
米寿・喜寿年祝い (2016.9)
(米寿、喜寿を迎えられた受賞者の皆さん)



板原市長挨拶



米寿・喜寿年祝い芸能大会 (2016.9)





宇佐老人クラブ



新居白寿会



新居永寿会



用石白寿会



塚地ひまわり会



げんき会（中島）



鳴川元気クラブ



高岡白寿会



あすなる会



菜の花



波介高齢者クラブ



いずまゆうとぴあ



波介コスモス



蓮池よさこいクラブ



北原白寿会



谷地白寿会



戸波しあわせ会



ゴルフクラブ



会員募集中！

よさこいクラブ土佐 に入会しませんか。



私たち「よさこいクラブ土佐（愛称）」は、60歳以上であれば誰でも加入でき、会員数868名の皆さんが加入して、年齢や体力に応じて活動しています。

まだまだ老人じゃないと思っている方、大歓迎です！ぜひ入会して一緒に活動しませんか！

このクラブでできること

- ・今住んでいる地域に仲間ができます。
- ・よく話し、身体を動かすことで健康増進につながります。
- ・知識や経験を生かせたり、新しい能力も発揮できます。
- ・社会活動に参加できます。

1 入会には、3つの方法があります。

- ① 地域の単位老人クラブに加入する方法。
- ② 個人で直接、よさこいクラブ土佐へ加入する方法 年会費500円
- ③ 10人以上の仲間が居ればクラブを結成し、クラブ毎加入する方法。

2 各地区に18クラブがあり、簡単な手続きで入会ができます。

宇佐老人クラブ、新居白寿会、新居永寿会、用石白寿会、げんき会(中島)、塚地ひまわり会、高岡白寿会、鳴川元気クラブ、あすなる会（高岡）菜の花(高岡)、波介高齢者クラブ、いずまゆうとぴあ、波介コスモス、蓮池よさこいクラブ、北原白寿会、谷地白寿会、

戸波しおのり会、29年度の役員は、**会員数868名**（男性235名、女性633名、合計868名）

会長：土居啓之、副会長：廣瀬興継、廣瀬文代、永田利、レクリエーション部長：森川純一、
健康推進部長：萩野善久 理事：（宇佐）新土居美一、（新居）久保孝嘉、坂本耕一、（塚地）竹村弘志
（高岡）松岡数躬、（鳴川）井上美紀（高岡山の手）石元康之、（菜の花）野村昌枝、（波介）明神慶子
（出間）海地芳子、（波介コスモス）市原幸代、（蓮池）遠近伝、（北原）渡辺勇夫、（谷地）野中芳子
監事：瀧本豊、中平美代子、会計：明神慶子（発行責任者：会長土居啓之）

お問合せ先：土佐市老人クラブ連合会事務局（土佐市社会福祉協議会）

TEL 088-852-2145 FAX 088-852-3194