

平成30年3月

社協だより土佐

第62号

# 社協だより 土佐



第62号

(ムックン)



**【編集・発行】**

社会福祉  
法人 **土佐市社会福祉協議会**

土佐市高岡町乙3519-1 TEL:852-2145 FAX852-3194



# ムックん食堂

子供がひとりぼっちで食事をしなければならない孤食を防ぎ、様々な人たちの多様な価値観に触れながら「だんらん」を味わってもらえる場所として多世代交流や地域の方の情報交換の場など、より多くの人たちが「自分の居場所」と感じられるような場所づくりを行なっています。

毎月第4土曜日 開催

時間：11：30～14：30

※H30年3月の開催は31日（土）の予定です。



ムックん食堂では、サンプラザさんや土佐市内の農家の方など食材のご協力をいただきながら活動をしています。  
今後とも市民の皆様のご協力、ご支援よろしくお願ひします。

# 土佐市社会福祉大会

3月3日（土）に開催された土佐市社会福祉大会。今年は初めて午後からイベントを行い高岡中学校吹奏楽部さんの演奏やフラダンス、ベリーダンス、綿菓子やペラ焼きの出店などありのイベントも開催し、沢山の方が参加してくれました。



## よさこいクラブ土佐（老人クラブ）

12月12日（火）に「受賞者をたたえる会」が行われました。認知症についての講演後、受賞者の表彰やクラブ内の特技を披露したりとても楽しい時間を過ごしていました。



土佐市内で活動している、あつたかふれあいセンターの様子をご紹介します！



(社) 土佐市社会福祉協議会  
電話：090-77783-7814

あつたかふれあいセンター(高岡)



(有) 四国総合介護システム  
電話：855-1385

あつたかふれあいセンターとき(戸波)



(株) いこの里さくら貝  
電話：856-032

あつたかふれあいセンターさくら貝(宇佐)



# 新春 カラ オケ 大会

新春 カラオケ大会  
 土佐市身体障害者協議会の  
 恒例行事の一つであるカラオ  
 ケ大会。  
 日本舞踊を見たり、歌を歌  
 ったりと楽しい時間を過ごし  
 ていました。



火祭り  
 家後地区で行われた火祭り。  
 長い歴史のあるお祭りで、盛大  
 に火が炊かれ、お餅投げなど行  
 われ多くの方が訪れていました。

## 地域の話し合いの場ができています！

土佐市が実施する生活支援体制整備事業（土佐市地域支え合い推進事業）において、生活支援コーディネーター（土佐市社協、（有）四国総合介護システム）が中心となって、宇佐・新居地区、高石・高岡・蓮池地区、波介・北原・戸波地区の3地区で地域情報の共有の場として協議体を立ち上げ、毎月開催しています。1月29日には、3地区合同での連絡会を開催し情報交換を行い大変有意義な会になっています。



# 地域であったあんな事こんな事

## 光の村学園 ～学習発表会～

光の村学園にて学習発表会が行われました。生徒のみなさんの演奏や歌など、練習の成果の披露をしたり、バザーがあったりと地域の方々との交流もあり素敵な発表会でした。



## 土佐から始まる MUJIC STEP

5月・7月・9月・11月・1月・3月と年6回開催しているコンサート。福祉施設や、地域の方々に生の音を届けたいと活動されています。この3月で通算50回目とのことです。次回、50回記念は5月15日(火)です。



## 昔遊び体験 第一小学校

高岡第一小学校のクラブ活動として、地域の民生・児童委員さんの協力を得て行われています。今回は歌詞を使ったしりとりや、かるたをして楽しく盛り上がり上がっていました。



## 二世代餅つき大会

高岡市民館で行われた二世代餅つき大会。地域の皆さんが協力し合い準備をして、たくさんの子供たちを迎えていました。子供たちも順番に楽しくお餅をついて、ワイワイと元気な声が響いてました。出来立てのお餅を美味しく口にほうばって楽しい時間を過ごしていました。



## 凧揚げ大会

仁淀川の河川敷で行われた凧揚げ大会。子供たちがそれぞれ作った凧を持ち寄って、風に凧揚げを楽しんでいました。天気にも恵まれそれぞれに作ったたくさん凧が空に上がる光景は見る人も楽しませていました。



## 宇佐地区餅つき

USAくろしおセンターにて、二世代餅つき大会が行われました。地域の方が協力して準備をし、小学生や保育園児、中学生などを迎え参加した子供達と楽しくお餅をついていました。子供達も地域の方との交流を楽しんでいました。





## お餅つき大会

土佐市民体育館にて行われた餅つき大会。もち投げや、キッズサスケなどのイベントも行われ、沢山の地域の子供達が参加し、楽しんでいました。



# ボランティアセンターよりお知らせ！！

[ボランティアセンターとは]



ボランティアセンターは、ボランティア活動を応援する拠点です。そのために、活動場所の紹介、情報の発信、ボランティアコーディネートを行います

**ボランティアセンターでは、登録ボランティアを募集しています。**

- ★特技や趣味を活かして、人に伝えたり、披露したりする「技能ボランティア」
  - ★イベントスタッフ、施設や団体の運営のお手伝いをする「一般ボランティア」
- あなたのキモチをカタチにして、地域の活動に活かしてみませんか？  
登録いただいた方には、不定期でボランティア情報をお届けします。

### 現在募集中の活動

- ・ 毎月1回のお弁当調理
- ・ 子ども食堂運営補助スタッフ
- ・ 災害ボランティアセンター運営補助スタッフ
- ・ 見守り、配達ボランティア
- ・ 子供食堂調理ボランティア
- ・ 高齢者施設での創作活動などのお手伝い
- など

※詳しくは、土佐市社会福祉協議会までお問い合わせください。

