

平成29年6月

社協だより土佐

第59号

社協だより 土佐

第59号



【編集・発行】

社会福祉
法人

土佐市社会福祉協議会

土佐市高岡町乙3451-1 TEL:852-2145 FAX852-3194



土佐市民生委員児童委員協議会 定例総会

定例総会では、一年間の活動報告や、次年度の活動計画が協議されました。総会の後、研修会が行われ、その後土佐市所管課からそれぞれの説明を受けました。

今年度は民生委員制度100周年の節目の年です。

会社を取り巻く環境は日々変化している中、常に地域住民に寄り添い、見守り続け地域共存社会の実現を目指し活動を推進しております。



各地域の民生委員児童委員さんの活動一部を紹介！！

子供の目祝い お餅つき

宇佐地区民生委員児童委員協議会の皆さんによるお餅つきが4月28日に宇佐小学校の二年生17名対象に行われました。お餅をついて、丸める作業に子供達は楽しそうな声を上げていました。柔らかなお餅の感覚にそれぞれ楽しかったと感想を聞かせてくれました。



高岡地区独居高齢者 見守り活動

高岡地区民生委員児童委員協議会の皆さんによる独居高齢者見守り活動の一貫として、月一回おこわや、ヤクルトを準備し、見守りを兼ねて独居高齢者にお届けしています。



配食サービスの お届け

土佐市民生委員児童委員協議会協議会の皆さんの協力により、社協事業として行われる配食サービスのお届けをいただいております。お忙しい中皆さん本当にありがとうございます。



子供たちの見守り活動

毎月第3木曜日に民生委員児童委員さんによる朝の見守り活動を行っています。朝の挨拶運動と一緒にこの活動。子供達の元気な挨拶がとても印象的でした。元気な子供達を笑顔で見守る姿にあったかな優しさを感じました。

各地域でそれぞれ活動してくれている皆さんに心から感謝の気持ちで一杯です。

グラウンドゴルフ 交流会

毎年一回土佐公園（鳴川グラウンド）で行われる、土佐市身体障害者協議会と土佐クラブさんとのグラウンドゴルフ交流が今年も5月8日（月）に開催されました。

土佐市身体障害者協議会さんにとっては5月28日（日）に高知県身体障害者スポーツ大会があることもあり、大会に向けての練習をかねて皆さんいい汗をかいていました。

昨年はなんと、団体優勝をされたと言う土佐市身体障害者協議会の方々ですが、今年の大



5月28日（日）高知県身体障害者スポーツ大会にてグラウンドゴルフの部で今年も団体優勝しました。三年連続の団体優勝とのことです。水泳の部では、25m自由形で門田真さんが優勝とみなさん大活躍でした。天気も良く暑いぐらいでしたが、参加されたみなさん本当にお疲れ様でした。



オレンジカフェ

毎月一回開催の菜の花クラブさんによるオレンジカフェ。4月に開催の際には、同時に歯科衛生士さんによる講話を開催。食事の食べ方や歯の磨き方、ごえん性肺炎についてなどの話をしていたきました。

カフェでお友達とおしゃべりを楽しんだり、健康について考える時間をとったりと、たくさんの方に楽しく為になる時間を過ごしていました。



健康ウォーキング

よさこいクラブ土佐では、各地区年4回の「健康ウォーキング」を実施しています。今回は第1回目の高石・塚地区での開催となりました。5月6日を予定していましたが、あいにくの天気となり、7日に延期しての開催。9時30分頃塚地・大師の泉公園をスタートし、大峠展望所に向かい、出発地点へと帰るといふコースを歩きました。整備された山道をそれぞれのペースで楽しく歩きました。所々の休憩所や展望所の景色や山の緑はとても綺麗で、展望所では新緑に囲まれ清々しい中みんなで軽食をとりました。参加の皆様お疲れ様でした。



土佐市には、高岡以外にもあったかふれあいセンターを運営している場所があります。今回はそちらの紹介もしたいと思います。

あったかふれあいセンターさくら貝（宇佐）

平成29年2月1日に宇佐町のさくら貝にオープンしました。

子供から高齢者まで誰もが自由に日中過ごすことができる場所を提供し、創作活動や体操・食事等自由に過ごされ、楽しんでいただいています。必要な方には送迎のサービスも行っています。利用料は無料ですが、お弁当代500円おやつ代50円は実費負担となります。

地域住民の誰もが気軽に集い楽しい時間を過ごして頂く為の場所です。見学も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



土佐市

あったかふれあいセンター

センター（戸波）

子供から高齢者まで誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供し、創作活動や体操・食事等自由に過ごされ、楽しんでいただいています。必要な方には送迎のサービスも行っていきます。

あったかふれあいセンター（戸波）では、サテライトのセンターとして、いづみふれあいセンターや、新居地区、北原地区を運営しています。

地域住民の誰もが気軽に集い楽しい時間を過ごして頂く為の場所です。見学も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



あったかふれあいセンター 戸波 サテライト
場所：いづみふれあいセンター（旧いづみ保育園）



あったかふれあいセンター（戸波）サテライト
場所：北原 サテライト（北原公民館）



あったかふれあいセンター 戸波 サテライト
場所：新居コミュのティーセンター



あったかふれあいセンター高岡

あったかふれあいセンター (高岡・戸波・宇佐) 合同茶話会

三つのセンターが合同での初イベント！

合同茶話会が開催されました。歌あり日本舞踊あり、太鼓や津野山神楽をそれぞれの職員が披露し、利用者さんの飛び入りカラオケなどをしてお茶とお菓子をいただき、利用者さんと楽しい時間を過ごすことができました。ボランティアのみなさんのご協力により、会が大いに盛り上がりました。多くのみなさんの参加により、楽しい会となりました。



お花見

4月初めの週は、お花見週間でした。後半はあいにくの天気でしたが、お部屋の中で楽しいイベントをしたりしてみなさんと楽しみました。



愛聖保育園の園児さん訪問

あったか近くにある愛聖保育園の園児さんが遊びにきてくれました。歌を歌ったりプレゼントを持ってきてくれたり。可愛いお客様は元気いっぱい、利用者さんも笑顔で出迎えていました。



体操イベント

3A ゲームや百歳体操、寝転び体操などいろんなイベントで無理なく、楽しく定期的に体を動かしています。



高岡第二小学校 郊外学習

5月23日（水）第二小学校に4年生が校外学習として土佐市消防署にて、体験学習として隊員の着る防火服を着用して放水体験をしました。防火服の重たさに驚く子供達、放水の威力にも少し驚いた様子でしたが、ホースを真剣な顔で持っている姿はみんなかつこよかったです。



波介小学校 こども防災キャンプ

5月27日（土）に波介小学校にてこども防災キャンプを開催しました。起震車体験や降雨体験、灯りづくり、土砂災害学習、炊き出し訓練など様々な防災についての学習や体験教室を楽しみながら学習していました。初めての体験も多く大変そうでしたが子供達は元気に動き回っていました。炊き出しの豚汁は浄水器を使用した水を使ったり、水と発熱剤で作ったご飯で昼食を取った子供達、美味しそうに食べていました。



H28年度日本赤十字募金の御礼



日頃より、日本赤十字募金にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。安心して暮らしていける地域社会の実現に向けて大きな役割を果たしています。市民の皆様からお寄せいただきました貴重な財源は、国内の災害救済活動や土佐市内各地域の活動費などに役立てられております。

平成28年度の募金実績成績額は、右記載の通りです。

H28年度の募金総額 3,126,450

赤十字募金の流れ



赤い羽根共同募金の流れ



皆様からの募金はこのような流れで福祉事業に配分されています。

皆様には日頃より活動に対しご協力いただき心より御礼申し上げます。募金の流れは、左側に記載のようにして様々な事業等に活用されており、各種団体へと分配を行なっております。今後とも、皆様のご理解、ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

ボランティアセンターよりお知らせ！！



【ボランティアセンターとは】

ボランティアセンターは、ボランティア活動を応援する拠点です。そのために、活動場所の紹介、情報の発信、ボランティアコーディネートを行います

ボランティアセンターでは、登録ボランティアを募集しています。

★特技や趣味を活かして、人に伝えたり、披露したりする「技能ボランティア」
★イベントスタッフ、施設や団体の運営のお手伝いをする「一般ボランティア」
あなたのキモチをカタチにして、地域の活動に活かしてみませんか？
登録いただいた方には、不定期でボランティア情報をお届けします。

現在募集中の活動

- ・毎月1回のお弁当調理
- ・子ども食堂立ち上げ運営補助スタッフ
- ・災害ボランティアセンター運営補助スタッフ
- ・見守り、配達ボランティア
- ・子供食堂調理ボランティア

など

【お問い合わせ先】 〒781-1102 土佐市高岡町乙3451-1 社会福祉センター内
土佐市社会福祉協議会 電話 852-2145



【お問い合わせ先】

〒781-1102
土佐市高岡町乙3451-1
社会福祉センター内
土佐市社会福祉協議会
電話 852-2145

食べられるのに規格外で売れない・・・
もったいないし捨てたくないけどどうしたら？

お金がないしお水だけで過ごすしかない・・・

高知フードドライブキャンペーン ～「もったいない」から「ありがとう」～

ストック買はずぎちゃった・・・
だれかもらってくれないかな？

明日食べるものがない・・・

こんな思いをつなげてみませんか？家庭や職場にある食品を寄付して下さい。

（提供品の例）

- ・穀類(お米、麺類、小麦など)
 - ・保存食品(缶詰、瓶詰など)
 - ・インスタント食品、レトルト食品
 - ・調味料、食用油
 - ・災害用備蓄食品
 - ・乾物(ふりかけ、お茶漬、のりなど)
 - ・ギフトパック(お歳暮、お中元など)
- ※賞味期限は一ヶ月以上で未開封のもの。生鮮食品等は下記までご相談ください。

【お知らせ】

複合文化施設建設のため、H29年6月末をもって施設使用を終了致します。事務局につきましては、JA土佐市高岡支所跡に移動する予定です。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

