

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

# 社協だより 土佐 第84号

発行  
土佐市社会福祉協議会  
(高知県土佐市)  
2023年 秋号



【 赤い羽根共同募金 】 10月から募金運動がスタートします！

## 目次

- 1・・・生活支援コーディネーター通信！
- 2・・・あったか通信！
- 3・・・【特集】赤い羽根共同募金について
- 5・・・住民座談会開催のお知らせ / フードバンクについて
- 6・・・土佐市ふれあい運動会を開催します！



ムックン  
(土佐市社協公式マスコット)

# 生活支援コーディネーター通信!

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、関係機関や行政、企業、そして地域の皆さんが協力しあって行なうまちづくりを目指して「生活支援体制整備事業」がスタートしました。

その事業の中で、関係している皆さんをつなげて活動しやすくサポートするのが「生活支援コーディネーター」です。

## ■小地域協議体について

協議体とは地域のことを皆で話し合う場です。土佐市では3カ所に分かれ月1回開催していました。本事業がスタートして以来、各圏域の協議体にはたくさんの方が参加してくださいました。参加された住民、事業所、各関係機関の皆さまありがとうございました。多年にわたり本事業の協議体へ参加し、地域福祉向上に貢献された皆さまへ、生活支援コーディネーターより感謝状の贈呈をおこないました。



### ■宇佐・新居協議体

日時:毎月 第三火曜日 13:30~14:30  
場所:USAくろしおセンター

### ■高石・蓮池・高岡協議体

日時:毎月 第三木曜日 10:00~11:00  
場所:土佐市社会福祉協議会  
つなで3F機能回復訓練室

### ■たちばな協議体

日時:第四月曜日 10:00~11:00(不定期)  
場所:戸波総合市民センター他

※予約なしで誰でも参加可能です。天候や状況により日程が変更となる場合がありますので参加の際はご連絡ください。

## ■高知リハビリテーション専門職大学で授業をしました!

令和5年5月23日、高知リハビリテーション専門職大学にて、社協だより79号で紹介した「土佐市じゃだむたファーム」の皆さんが、立ち上げの経緯や野菜づくりのやりがい、楽しさについて授業をされました。学生の皆さんも積極的に質問をされ、後日実際に地域農園の体験もしました。翌週には、生活支援コーディネーターが「コーディネーターの役割」や「地域資源について」等の授業をし、最初は苦戦していた学生さん達も地域資源とは何かを楽しく学んでくださいました。これから地域で働き始める専門職の皆さんの活躍を私達も応援しています。



生活支援コーディネーターの授業



じゃだむたファームさんによる授業



学生さんの地域農園体験



じゃだむたファームの皆さん

### じゃだむたファームよりお知らせ

活動希望の方はまずはお電話でお気軽にお問い合わせください!

**土佐市じゃだむたファーム**

**代表 島田 (080-6376-7864)**



生活支援コーディネーターは、「こんなことやりたい!」「こんなあったらいいな!」を応援します!  
私たち生活支援コーディネーターと『楽しい地域』を目指して一緒に考えてみませんか?

【問い合わせ先】土佐市社会福祉協議会・地域福祉課 上野・湯上・中脇 (852-2145)

子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず誰もが気軽に集い、必要なサービスをうけることができる地域福祉の拠点として、支え合いの仕組みづくりや提供を行っています。(介護保険サービスではありません。)

開所日時 月曜日～金曜日(祝日除く)

9時00分～16時00分

場 所 土佐市高岡町甲1771(旧土佐市老人憩いの家)

電話番号 ☎ 088-881-5472 ☎ 090-7783-7814

利用料無料!

(飲食代や創作活動にかかる材料費等は自己負担となります)

つどい

年齢や障害の有無にかかわらず気軽に誰でも集える居場所。

訪問

独居高齢者や障害のある方への見守り訪問を行います。

生活支援

普段の生活のなかでの困りごとなどのサポートを行います。

サテライト

船越サテライト『船越おしゃべり家』	毎月第2水曜日(祝日除く)	10:00～11:30	船越公園やすらぎの家
塚地サテライト『塚地みんなこいこい会』	毎月第3木曜日(祝日除く)	10:00～13:00	塚地集会所
蓮池サテライト	毎月第2・4月曜日(祝日除く)	10:00～13:00	蓮池コミュニティセンター

あったか高岡「学び」の紹介

あったかふれあいセンター高岡では健康に関する講話や介護予防のための体操の他、生け花教室やちぎり絵など様々な学びの場を提供しています。お気軽にお問合せ下さい。皆様のご参加お待ちしております。

「ココカラダ」体操

講師は小松弘幸先生。「人生いつでもこれからです」と、今からでも始められる体操を学びました。40年以上にわたり医療レベルの関節の不調改善体操を研究・実施しています。利用者さんと一緒に歌を歌いながら頭(脳)も使い、体を動かし、終始笑っぱなしの楽しい「ココカラダ体操」でした。



「筋トレメッカ元気クラブ」の会長です。

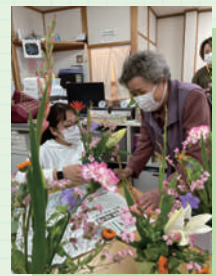


お花の教室

講師は松本 桜祐嘩(まつもと おうか)先生。季節のお花や珍しいお花を、皆さん自由に生けます。出来上がった作品は個性にあふれていました。花を見ると自然と笑顔になりますね!



「一花一会」  
日々にイロドリを。



土佐市には、あったかふれあいセンター高岡の他に2箇所のあったかふれあいセンターが開所しています。運営団体は異なりますが、類似の活動やそれぞれの個性ある活動をおこなっていますので、是非一度ご参加してみてください。

宇佐 あったかふれあいセンターさくら貝 (088-856-0322)

戸波 あったかふれあいセンターとさ (088-855-1385)



# 赤い羽根共同募金

令和5年 10月1日 ▶ 令和6年 3月31日

一般募金：令和5年10月1日～12月31日 / テーマ型募金：令和6年1月1日～3月31日

## じぶんの町を良くするしくみ。

誰かのためにと募金をしたら、じぶんたちの町のための募金でもあります。町のみんで集めた募金は、じぶんの町を良くする活動に活用されています。土佐市で集まった募金の約70%は土佐市で活用されています。残りの約30%は、広域的な課題を解決するための活動として高知県の範囲内で活用されています。赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。また、地域ごとに問題解決に必要な使いみちの額を事前に定めてから寄付を募る、「計画募金」となっており、今年度（令和5年度）に皆さまから頂く募金は、来年度（令和6年度）に実施するさまざまな地域福祉活動の計画に基づき目標額が設定されています。

赤い羽根のマークは  
見たことがあるけど  
どんな募金  
なのかな？



## 土佐市ではこのように募金を集めています

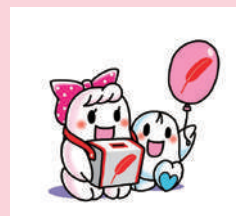
### 戸別募金

自治会を通して1世帯当たり650円、各ご家庭より募金を頂いております。



### 大口募金

各地区社会福祉協議会が市内の法人や企業、個人の方より大口の募金を頂いております。



### 市内募金箱

土佐市内の商業施設用に募金箱を設置しています。設置にご協力頂ける店舗や施設を随時募集しています。



### 学校募金・街頭募金

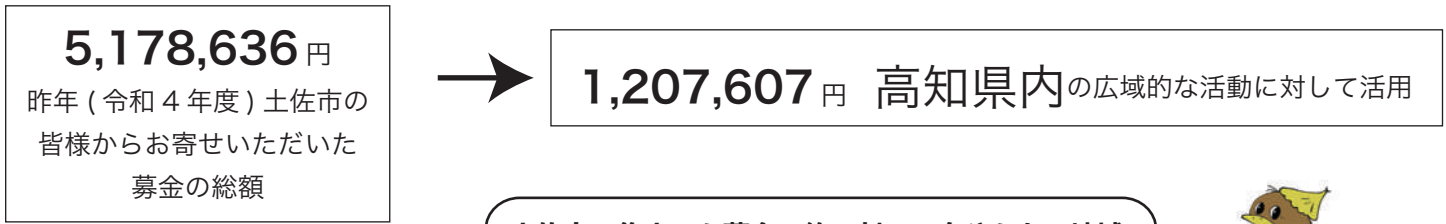
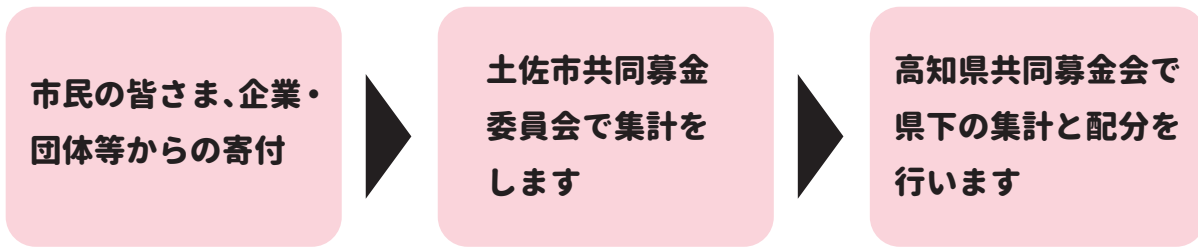
土佐市内の小中学校・高等学校において、学校募金および街頭募金のご協力を頂いております。



他にも売り上げの一部が寄付できる自動販売機もあるよ。  
つな一での3階にあるから、みんな探してみてね！



# 皆様からいただいた募金はこのように使われます！



土佐市で集まった募金の約7割は、自分たちの地域のために使われるんだね。



## 3,971,029 円 土佐市を良くするための活動に活用！（令和5年度当初計画）

**地域福祉のために（1,641,029 円）**

- ・ 独居高齢者への配食サービス事業
- ・ 「土佐市社会福祉大会」開催費
- ・ 『社協だより土佐』発行費
- ・ 「ふれあい運動会」開催費
- ・ 福祉活動推進校への助成
- ・ 住民座談会の開催など

**独居高齢者配食サービス**  
民生委員さんがお弁当やお菓子を持って見守り訪問をします。

**地区社会福祉協議会へ（2,100,000 円）**

[8地区の各地区社会福祉協議会へ]

- ・ 子ども会などの地域団体への助成
- ・ 地域行事、敬老会行事など

**地域活動団体・学校募金協力校へ（230,000 円）**

[団体]

- ・ 土佐市身体障害者協議会
- ・ 土佐市老人クラブ連合会
- ・ 土佐市心身障害児（者）親の会
- ・ 土佐市青年団

[学校募金・街頭募金実施校へのお礼]  
市内10校

**土佐市身体障害者協議会**  
学習会やスポーツなどを通して障害者福祉推進のために活動しています。活動の一部に募金が使われています。

今年も赤い羽根共同募金へのご協力を  
よろしくお願いいたします。



# 住民座談会開催のお知らせ

土佐市社会福祉協議会では令和5年度の住民座談会を開催中です。  
住民座談会は、地域住民や関係者が集い、自分たちの地域の福祉について考える場です。誰もが暮らしやすい地域づくりについて一緒に考えてみませんか？一部終了している地域もありますが、どなたでも参加できますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。(予約不要)

子育てしやすい  
街づくり

自分たちにできること



高齢になっても  
障害があっても  
暮らしやすい地域

支え合い

戸波	9月27日(水)	18:30~20:00	戸波総合市民センター2階 大ホール
新居	10月4日(水)	18:30~20:00	新居コミュニティセンター1階 多目的ホール
蓮池	10月6日(金)	18:30~20:00	蓮池コミュニティセンター2階 大会議室
高岡	10月11日(水)	18:30~20:00	つな一で3階 大会議室1・2
宇佐	10月13日(金)	18:30~20:00	くろしおセンター2階 多目的ホール

※高岡第二地区・北原・高石・波介については、9月に開催を終了しています。

# フードバンクへのご協力ありがとうございます

土佐市社会福祉協議会では、さまざまな理由で処分されてしまう食材等を寄付して頂き、困窮世帯や福祉施設、子ども食堂等にお届けするフードバンク活動をしています。

毎月多くの皆さまからインスタント麺やお菓子、カレー、お茶といった食品等を寄付して頂いております。温かいご支援、誠にありがとうございます。つな一で3階の土佐市社会福祉協議会前では、引き続きフードボックスを設置しております。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

(未開封かつ常温保存可能なもの、賞味期限が1ヶ月以上あるものの提供にご協力をお願いいたします。)



## フードボックスの設置にご協力を

令和5年7月、8月の夏休み期間中は高岡、戸波、宇佐の各市民館などにもフードボックスを設置し、多くの方に寄付をして頂きました。温かいご支援、本当にありがとうございました。今後ボックスを設置してもいいよ！というところがありましたら土佐市社会福祉協議会(088-852-2145)まで一報ください。



掲載写真以外にもたくさんの寄付がありました！

手話通訳あり

第28回 土佐市民

# ふれあい運動会

令和5年10月21日(土)  
10:00～14:30(午前午後二部制)  
土佐市立市民体育館

推進します！  
土佐市  
健康都市宣言

スタンプラリー事業  
のひとつです

お菓子まき

みんな集まれ～！

飲食コーナー

おいしい物たくさん！

参加費無料

無料駐車場あり

● 家族みんなで楽しめる競技！

- チームで一致団結！玉入れ
- フライングディスク、クイズ
- 元気クラブ企画のプログラム
- 幼児～低学年向けプログラム など

地域の方を誘って  
みんなで来てね！



体育館で使用する  
上履きを持参してください

主催・申込先 土佐市社会福祉協議会

TEL 088-852-2145

〒781-1102 土佐市高岡町乙3451-1 平日 8:30～17:15 土・日・祝日 休み

共催：土佐市・土佐市老人クラブ連合会・土佐市身体障害者協議会

後援：土佐市民生児童委員協議会・土佐市自治会長協議会

申込みQRコード



## 相談 10月以降の相談対応

### ■ 総合相談

日常生活に関するさまざまな不安やお悩み、課題、問題について相談されたい方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

### ■ ふれあい相談

人権や相続、家族に関することで不安やお悩みを抱えている方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

毎週月・水・金曜日 10:00~12:00 / 13:00~15:00

### ■ 無料法律相談 (弁護士相談)

奇数月の第3水曜日に弁護士に来ていただいております。ふれあい相談での面談後の予約受付となります。

相談日：11月15日(水) / 1月17日(水) / 3月27日(水)

※令和6年3月は第4水曜日となります。

## 会員 社協会員の募集

土佐市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるように、地域福祉の推進を行っております。

制度の狭間で取り残されてしまっている方々を救うため、ボランティア活動の促進を図るため、災害時に備えた災害ボランティアセンターの設置運営訓練やその準備のために、皆様からいただいた社協会費を活用させていただいております。

社協会員とは、**地域福祉の応援団**です。

是非、皆様のご理解、ご協力をいただきまして、土佐市社会福祉協議会を支えてください！

会費へのご協力を  
よろしくお願  
いいたします。

自治会会員	： 300円 × 世帯数
特別会員(個人)	： 1,000円～
法人会員(団体)	： 2,000円～

## 貸出 福祉用具の無料貸出サービス

### ■ 車椅子・チャイルドシート

土佐市在住の方なら、どなたにでもお貸しすることができますので、必要な方は本所(852-2145)までお問い合わせください。

貸出期間は原則として**2週間**です。

必要と認められた場合や予約が少ない時期などは、必要な範囲での延長も可能です。台数に限りはありますが、ぜひご利用ください。福祉用具のご寄付もお待ちしております。

### ■ 高齢者疑似体験セット

市内の小・中学校や高等学校、NPO、地域活動団体、企業などを対象にお貸ししております。

貸出期間については、随時相談させていただく形となっておりますので、本所までお問い合わせください。

体験プログラムの企画や実施についてもご相談ください。

## 感謝 ご支援ありがとうございます

(令和5年8月末までの分)

### ■ 子ども食堂・フードバンク事業への寄付

・とさ野菜ソムリエの会  
ベジフルスマイル 様 52,883円

### ■ 子ども食堂への寄付

・匿名 様 2,000円

### ■ 地域の方からの寄付

お米、オムツ、食品など

常日頃から、皆様には土佐市社協へご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。皆様からいただいた会費や寄付金は土佐市のために大切に使用させていただきます。今後も引き続き、土佐市社協へのご協力をよろしくお願いいたします。

## 【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所(総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課)

開所時間「月～金曜日 8:30 - 17:15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

### あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9:00 - 16:00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



ホームページも  
見てね！

