

平成30年9月

社協だより土佐

第64号

# 社協だより 土佐



【編集・発行】

社会福祉  
法人 **土佐市社会福祉協議会**  
土佐市高岡町乙3519-1 TEL:852-2145 FAX852-3194

第64号



# ムックくん食堂

第4土曜日に開催されている「ムックくん食堂」この夏も元気に開催しました。多くの方が参加していただいているこの食堂は、土佐市の方々に子ども食堂を知っていただくために始まりました。食堂の利用者さんから「ここに来ようになってから料理のレシピが増えました。」や「子どもが野菜を食べられるようになりました。」など嬉しい言葉を頂けることが増えました。



ボランティアさんの手料理! 来場の子供達は野菜もたくさん食べてくれるので、作りがいがあります!!



6月はカレーがメインメニューでした。早く来た子どもさんが飾り付けを手伝ってくれました。

地域の子どもの居場所となれるように、ボランティアさんのご協力のもと活動をしています。  
 只今、地域住民の方や、サンプルラザさんに食材提供を頂き「ムックくん食堂」は運営しています。  
 この活動に対し、一般財団法人高知県職員互助会様・ライオンズクラブ様・高知県共同募金会様より、ご寄付をいただきました。  
 貴重なこの財源は地域の子どものためにより活用させていただきます。ありがとうございました。



7月は昔遊びの体験もして子供達は楽しそうに遊んでました。



8月は「焼肉パーティー」でした。参加者のお父さん方がボランティアでお肉を焼くのを手伝ってくれました! みなさんお疲れ様でした。

# こども食堂 まんぷく

## 8月にプレオープンしました!

土佐市内で二つ目のこども食堂が戸波でオープンしました!

8月10日プレオープン・9月8日に本格オープンです。

地域のボランティアさん達で結成された『戸波地区こども食堂応援団』が中心として開催されています。たくさんのこどもさんが参加してくれていました。8月のメニューは(カレーライスにかぼちゃサラダにミックスサラダ)みんな『おいしー』と楽しそうに食べている姿が印象的でした。

こうして土佐市内でこども食堂の輪が広がっています。これからも地域の皆様のご理解・ご協力をお願いします。



## お気軽カフェ

6月・7月と月一回の開催を続けているお気軽カフェ。

サンアラザ2階『ルンルン』にて、みんなと一緒においしいコーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごす場所として始まりました。

ふだんの生活の中でのヒントやアドバイスをもらったり、地域情報を共有する場所を目指しています。

8月はお休みしましたが、9月19日から再開し、10月は17日を予定しています。



## ミュージック ステップ

今回、すみれ保育園・こなつデイサービスで開催されたイベントは『タップダンス』でした。見ている園児も体を動かして楽しそうにしてました。



## 土佐市身体障害者協議会 福祉大会

毎年開催されている土佐市身体障害者協議会さんの福祉大会が、今年はUSAくろしおセンターにて開かれました。土佐市長や土佐市議会議長さんの挨拶や、戸波小学校生徒さんがる名作文を読んでもくれました。



## よさこいクラブ土佐 物故者追悼式

(愛称)よさこいクラブ土佐さんにより開かれたクラブ会員の物故者追悼式。今年、新居コミュニティセンターにて行われました。



# 地域であったあんな事、こんな事

地域であったことを紹介します

## ミニデイ 新居地区

新居地域住民により行われている、『ミニデイ』

この日はあったかふれあいセンターのスタッフと共同の開催となりました。  
太鼓あり、踊りあり、歌あり、と盛りだくさんの内容でした。



## 地域のマップ作り

7月6日に土佐市社会福祉協議会2階にて、高岡地域のマップ作りを行いました。

高岡の地域にどのような資源があるのかを地域住民と一緒にマップに落とし込みながらみんなでワイワイ楽しく情報共有をしました。



## 脳イキキセミナー

7月4日北原公民館にて開催された脳イキキセミナーを開催していました。

みつおか式  
脳若トレーニングについての説明や脳若トレーニングの体験を行っていました。  
アイパッドを使った体験に参加者の楽しいような笑顔が印象的でした。



# 土佐市内の夏祭りを

この夏土佐市で行われた夏祭りの一部を紹介します。  
住民の皆さんの楽しそうな顔がとても印象的でした。  
ご協力のおかげでこうしてお祭りが続いていることが

## 北原祭り

8月4日

北原太鼓やよさこい踊りと屋台もたくさん出ました。じゃんけん大会では大盛り上がりでした。



## 三島神社 夏祭り

8月4日  
今年も、天理あかつき保育園の園児がよさこい踊りを行ったり、和太鼓の演奏があつたり、灯籠に灯がつくと、とても素敵でした。

## 三峯祭り

7月21日  
夜店はもちろん、若草保育園児によるよさこい踊りや高岡中学校吹奏楽部による演奏や和太鼓など盛りだくさんの内容でした。



# のぞいてきました!

どのお祭りもそれぞれに趣向を凝らしていてこの笑顔はお祭りの実行委員さんや、地域方のもとてもありがたいことだと感じました。

7月1日  
地元野菜の販売や、子供達のダンスやよさこい踊りなど、盛り上がりつつありました。

## 蓮祭り



7月28日  
三味線や和太鼓の演奏や、屋台の販売と地域の方が集まってとても賑やかなお祭りでした。

## 八幡様夏祭り



8月26日  
子供連れの家族もたくさん参加した楽しいお祭り。子供神輿では、子供達の「わっしょい、わっしょい」の元気な声が響いていました。

## 芋岡夏祭り

# あったかふれあいセンター (高岡)

毎月色々な活動をしています。今回は、3B体操とデザート作りやボランティアさんによる絵本や紙芝居を披露してくれた時をピックアップしてみました。



あったかふれあいセンター (高岡)

(社) 土佐市社会福祉協議会

電話..090-7783-7814

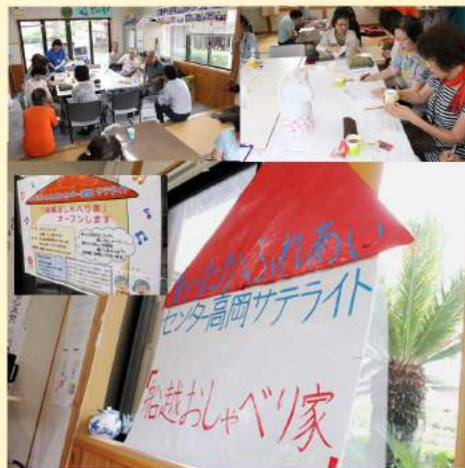
他にも「あったかふれあいセンター」として  
 あったかふれあいセンターとさ (戸波)  
 (有) 四国総合介護システム 電話: 855-1385  
 あったかふれあいセンターさくら貝 (宇佐)  
 (株) いこいの里さくら貝 電話: 856-0322  
 が活動しています。

## サテライトオープン

あったかふれあいセンター(高岡)のサテライトが増えました。

今回始まったのは、船越団地での開催。

ご近所の方が集まって楽しくおしゃべり!みなさんコーヒーを飲みながら楽しくおしゃべりしてました。



# 土佐市ふれあい福祉相談センター

生活での心配ごと、困りごとなど

日常生活での心配ごと、困りごとはありませんか?  
 お気軽にご相談下さい。(秘密は厳守します)

**相談無料**

毎週 月・水・金 (祝日を除く)

午前10時~午後3時 (12時~13時まで休憩)

(電話相談も可 ☎852-6446 直通)

弁護士による法律相談

奇数月 第3水曜日

午後1時~3時

(人数の制限があり、事前の相談と予約が必要です)



※お問い合わせは、土佐市社会福祉協議会までお願いいたします。