

令和3年度 白寿55号 よさこいクラブ土佐

天狗高原に咲いていたヒメユリ「姫百合」



この花の名前は？なんだっけな！

[ギンバイソウ] 2021年7月27日撮影



天狗高原でのハイキングは、山野草が夏の暑さを忘れさせてくれます。

目次

- ① 室戸世界ジオパーク（室戸市室戸岬町） 3月11日 2ページ
- ② 県老連パワーアップ研修会（宇佐竜の浜） 3月19日 3 //
- ③ 健康ウォーキング（北原地区） 3月27日 3 //
- ④ 第8回「よさこいクラブ土佐」ゴルフ大会（スカイベイゴルフクラブ） 4月20日 . . 4 //
- ⑤ 健康ウォーキング（高石地区） 4月24日 4 //
- ⑥ 天狗高原ハイキング（四国カルスト「津野町」） 7月27日 5 //
- ⑦ 春野運動公園ウォーキング（高知市春野町） 9月18日 5 //
- ⑧ 仁淀川一斉清掃（老人週間「全国一斉清掃」） 9月19日 6 //
- ⑨ しまなみ海道サイクリング（愛媛県今治市） 10月9日 6 //
- ⑩ 甫喜ヶ峰ハイキング（香美市土佐山田町） 10月16日 7 //
- ⑪ 滑床溪谷ハイキング 県外研修（愛媛県宇和島市） 11月9日 8 //
- ⑫ 第8回「よさこいクラブ高知」ゴルフ大会（錦山カントリー倶楽部） 10月26日 . 9 //
- ⑬ 健康ウォーキング（宇佐地区） 11月27日 9 //
- ⑭ グラウンドゴルフ大会（土佐公園） 11月29日 10 //
- ⑮ ニューススポーツ部の練習風景（新居コミュニティセンター） 10 //
- ⑯ 金比羅宮&国営讃岐まんのう公園（香川県琴平町～まんのう町） 12月2日 . 11 //
- ⑰ 単位老人クラブ紹介コーナー、役員名簿、事務局 12 //

①室戸世界ジオパーク&最御崎寺(東寺24番札所)令和3年3月11日 室戸市 参加者31名



室戸ジオパークは、「深海・亜熱帯植物ゾーン」等があり、曲がりくねった幹が特徴的なウバメガシの森の中の遊歩道を歩きながら「縞模様が印象的なダービダイト層」を見学！



室戸岬展望台（青い海と真っ青な空を眺めながら、楽しいひと時を！）

ほつみさきじ
24番札所「御前崎寺(東寺)」↓



②県老連「パワーアップ研修会」参加 令和3年3月19日 宇佐「色見崎駐車場」にて



桜の花が満開



36番札所「青龍寺」

③健康ウォーキング(北原地区) 令和3年3月27日 参加者20名



北原公民館前に集合「これから出発だー！」

松尾八幡宮の境内にて



④第8回よさこいクラブ土佐ゴルフカップ (スカイベイ) 令和3年4月20日 参加者33名



女性メンバー(3名)が参加

⑤健康ウォーキング (高石地区) 令和3年4月24日 参加者24名
塚地へんろ道



塚地・大師の泉公園～塚地峠
～茶臼山～大峠展望所～塚地
(行程：往復6km)

塚地峠の開けた！見晴らしの素晴らしい場所で、しばらく太平洋を「
うっとり」と眺め！皆さんの足腰の強さに感心！いつまでも元気で！



⑥天狗高原ハイキング 令和3年7月27日 参加者62名



A班：天狗荘～セラピーロード（往復4km）～プラネタリウム見学
B班：カルスト学習館～四国カルスト・天空の爽快廊～天狗荘～セラピーロード



⑦健康ウォーキング 春野運動公園 令和3年9月18日 老人週間 参加者10名



1周1時間のウォーキングコース「駐車場～体育館奥の遊歩道～相撲場～展望台～補助グラウンド～多目的広場～陸上競技場～テニスコート～駐車場へ！」



⑧仁淀川一斉清掃 令和3年9月19日 老人週間 (波介川赤水門前) 参加者8名



水門のたもとに
野良猫の巣箱！
撤去も余儀なく！



○第11回仁淀川一斉清掃 仁淀川河口大橋河川敷 (右岸) 令和3年10月23日



仁淀川一斉清掃に参加
(仁淀川清流保全推進協議会主催)



⑨しまなみ海道サイクリング 令和3年10月9日 参加者13名

愛媛県今治市「中央レンタサイクルセンター」～来島海峡大橋～大島「道の駅ようみいきいき館」～
海岸コース (南側外周ルート) ～伯方・大島大橋～道の駅「伯方・S・Cパーク」片道23～25km



暑さのため、熱中症気味！最後まで完走できたのは10名の皆さんでした！途中の休憩！



⑩香南市「甫喜ヶ峰ハイキング」 令和3年10月16日 参加者27名

甫喜ヶ峰森林公園～自然学習館（研修）～花木の森～ヤナセ杉の森～展望台～日本の森
～展望デッキ～記念の森～野鳥の森～風力発電機広場～駐車場へ（往復6km）



公園内の花・樹木・鳥や園内でのマナーを聞き、期待を膨らませ、頂上に向かって出発！



途中の展望台で太平洋を眺め、気分爽快と！ 「ア～ア疲れた！」・・・と悲鳴を上げた人も？



⑪愛媛県「滑床溪谷」足摺宇和海国立公園研修会 令和3年11月9日 参加者75名

滑床溪谷～道の駅「虹の森公園」～道の駅「日吉夢産地」～柳谷経由



四万十川源流、鬼ヶ城山系に抱かれた12kmに及ぶ大溪谷。浸食によって洗い清められた花崗岩の滑らかな河床が特徴！「雪輪の滝」は、幅20m、長さ80m。日本の滝100選



“雪輪の滝”
展望台樹木の林
を潜り抜け溪谷
沿いの急な山道
を1時間余り登
ると！



⑫第8回よさこいクラブ高知ゴルフカップ杯 錦山カントリー倶楽部 令和3年10月26日

優勝:井上和宏(塚地)、準優勝:柳井数基(高知市)、三位:安田良三(高知市) 参加者28名



8年目を迎えたゴルフ大会！仲間との交流の場！

表彰者3名の皆さん



⑬健康ウォーキング (宇佐地区) 令和3年11月27日 参加者22名

色見崎駐車場～井の尻地区 (へんろ道) ～ミニ88ヶ所巡り～36番札所青龍寺 (一周:5km)



⇔36番札所「青龍寺」神社内にて



⑭グラウンドゴルフ大会 令和3年11月29日 土佐公園「鳴川グラウンド」 参加者30名

総合優勝:瀧本豊(新居すこやかクラブ) 50打ホールインワン3、
 男子の部:優勝瀧本豊、準優勝:安原敏雄(新居) 54打H1、三位瀧本啓介(新居) 55打H3
 女子の部:優勝山本順子(土佐クラブ) 56打H1, 準優勝:児玉静江(土佐クラブ) 60打H1
 三位:瀧本満恵(新居) 62打H2



女子の部：表彰者

男子の部：表彰者

集中力を高めて“競技中”



⑮ニュースポーツ部の練習風景 新居コミュニティセンター



金比羅宮～奥の院～まんのう公園（イルミネーション）



御本宮まで片道2,486m785段（時間40分）を元気に！、さらに「奥の院」1,368段に挑戦！



国営讃岐まんのう公園「イルミネーション」
「総面積350ヘクタールの四国唯一の国営公園」

金比羅宮「奥の院」まで登った皆さん！！



単位老人クラブの紹介

新居白寿会「室戸世界ジオパーク」



天狗高原(2021.7.27撮影)
「キレンゲショウマ」つぼみ



新居永寿会「モネの庭」研修



いずまゆうとびあ



用石白寿会「百歳体操」後



北原白寿会



戸波しあわせ会「12月例会・講師土佐市民病院」



サークル「ニュースポーツ部」



令和2～3年度の役員は！ 会員数797名（男性221名、女性576名）令和3年4月1日現在

会長:土居啓之、副会長:廣瀬興亜、廣瀬文代(女性委員会)、松岡善郎(若手委員会)
レクレーション部長:(兼)松岡善郎、理事:(新居)久保孝嘉、(高石)土居啓之
(高岡)石元康之、(蓮池)遠近伝、(波介)海地芳子、(北原)渡辺勇夫、(戸波)廣瀬興亜
会計:明神慶子(波介)、 監事:瀧本豊(新居)、中平美代子(北原)

お問合せ先：土佐市老人クラブ連合会事務局（土佐市社会福祉協議会）

TEL 088-852-2145 FAX 088-852-3194